

¿QUÉ ES LA DIABETES?



La diabetes mellitus es un síndrome que produce una elevación sustancial y mantenida de las cifras de glucosa en sangre.

La **diabetes mellitus Tipo 1** o insulino dependiente aparece fundamentalmente en la edad infantil y adultos jóvenes. Se caracteriza por una deficiencia absoluta de insulina, por lo que precisan tratamiento con insulina para sobrevivir.

El **tratamiento** de la diabetes se apoya en tres pilares fundamentales: insulina, dieta y ejercicio.

La dosis de la **inyección de insulina** cambia para cada niño/a y en función del momento del día, por lo que es especialmente importante conocer, mediante un autoanálisis, la medida de la glucosa en sangre antes del momento de la inyección.

El mayor riesgo que corre un niño/a con diabetes es tener una **hipoglucemia** (bajada de la glucosa en sangre), y que ésta pase desapercibida. Sus síntomas más frecuentes son temblor, palidez, debilidad, falta de atención, visión borrosa, sudor frío. Algunos niños pueden no manifestar estos síntomas, pero podemos darnos cuenta porque su comportamiento sea anómalo. En tal caso, se le debe dar un zumo o un refresco azucarado, dejar pasar unos minutos y, cuando se encuentre mejor darle unas galletas, una fruta o un trozo de pan.

En caso de que el niño esté inconsciente, no se le debe dar nada por boca, debiendo avisar lo antes posible a un Servicio de Urgencias y a sus padres o tutores.

Los niños con diabetes deben y pueden llevar una vida equivalente a la de cualquier otro niño que no padezca la enfermedad.

La diabetes es una enfermedad para toda la vida, ayudar a que la diabetes del niño esté bien controlada ahora es muy importante para que no desarrolle en el futuro daños en riñones, ojos, corazón y pies.



La **Fundación para la Diabetes**

es una entidad independiente, privada, sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, que tiene por misión contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes.

La **Fundación para la Diabetes** pone a su disposición el **ABC de la Diabetes**, recurso en internet creado específicamente para profesores, padres y alumnos, en

www.fundaciondiabetes.org

Si desea contactar con nosotros puede hacerlo en abc@fundaciondiabetes.org o en 91 360 16 40

Estudio patrocinado por:



El niño con diabetes en la escuela.

Si hay un niño/a con diabetes en el colegio, hágale llegar este folleto a sus profesores. Gracias



Comunidad de Madrid



El niño con diabetes en la escuela

Estudio de la cuestión en la Comunidad de Madrid

OBJETIVO DEL ESTUDIO

Detectar y cuantificar las necesidades del niño con diabetes en edad escolar en la Comunidad de Madrid.

DURACIÓN

Las entrevistas han tenido lugar entre noviembre de 2004 y abril de 2005.

METODOLOGÍA

Se han efectuado **499 entrevistas** a familias que tienen niños con diabetes Tipo-1 insulino-dependiente, escolarizados en **324 centros** diferentes de la CAM, de los cuales el 87% son centros públicos o concertados.

El estudio se ha llevado a cabo con la colaboración de educadores en diabetes y endocrinólogos pediatras de los **13 hospitales** de la Comunidad de Madrid

ALGUNOS DATOS DE INTERÉS

- Los padres afirman que sólo un tercio de los profesores sabrían reconocer una **hipoglucemia** leve.
- El 75% de los niños debe realizarse un **control de glucosa** durante la jornada escolar. En el caso de los niños de 3 a 10 años, el 31% no saben hacerlo, por lo que deberían ser ayudados por otra persona.
- El 30% de los niños de 3 a 10 años necesitan inyectarse **insulina** en el colegio, una parte de ellos (25%) ha tenido que cambiar el horario y el número de inyecciones por falta de asistencia en el colegio.
- Sólo el 30% de los alumnos con diabetes encuestados come en el comedor del centro. De éstos, el 63% declara que en el centro se controla la **alimentación** de su hijo.

INTEGRACIÓN

- El 83% de los padres encuestados afirma no haber tenido dificultades en el colegio al comentar la enfermedad de su hijo por parte de dirección y profesorado.
- Las dificultades de atención en el centro escolar a los niños diabéticos aumentan cuanto menor es su edad.



- El 44% de los padres entrevistados ha tenido que modificar su actividad laboral para atender a su hijo. Esta cifra sube al 59% cuando los niños tienen entre 3 y 10 años.

LAS FAMILIAS SOLICITAN

- Que el profesorado tenga información sobre la diabetes y cómo actuar en caso de emergencia (73%).
- Atención sanitaria en los centros (70%). Sólo el 19% de los centros educativos disponen de un profesional sanitario.
- Que aumente la información sobre la enfermedad en los centros educativos, lo que contribuiría a la integración de los alumnos en los centros (62%).

Puede obtener más información sobre la diabetes o sobre el estudio de "El niño con diabetes en la escuela", en:

www.fundaciondiabetes.org