



día mundial de la diabetes

14 noviembre

“Hay mucha diabetes tipo 2 en mi familia. He perdido a familiares y he sido testigo de lo sería que puede llegar a ser.”

Nuri de Irak

1 de cada 11 personas vive con diabetes

522 MILLONES, EL NÚMERO PREVISTO DE PERSONAS CON DIABETES PARA 2030

# LA DIABETES CONCIERNE A CADA FAMILIA

## FACTORES CLAVE DE RIESGO PARA LA DIABETES TIPO 2



SOBREPESO Y OBESIDAD



DIETA NO SALUDABLE



FALTA DE EJERCICIO



HISTORIAL FAMILIAR



PRESIÓN ARTERIAL ALTA

80%

DE LA DIABETES TIPO 2 ES PREVENIBLE MEDIANTE LA ADOPCIÓN DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

“Me aseguro de que mi familia sepa sobre la diabetes y de lo que podemos hacer para reducir nuestro riesgo.”

#WDD2018

¿Podría prevenir usted la diabetes tipo 2 en su familia?

[www.worlddiabetesday.org/prevent](http://www.worlddiabetesday.org/prevent)



International Diabetes Federation