

DIABETES

LA DIABETES AUMENTA

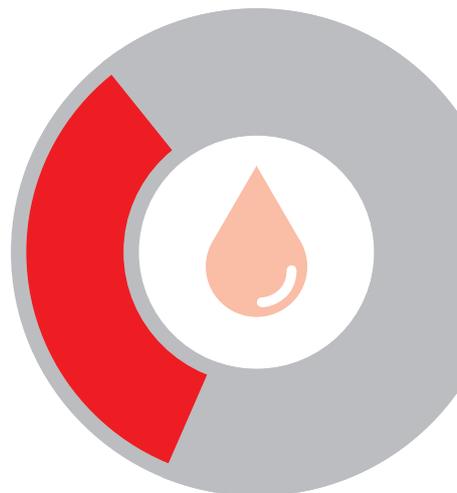


422 MILLONES

de adultos tienen diabetes

3,7 MILLONES
de muertes provocadas
por la diabetes y una
glucemia elevada

1,5 MILLONES
de muertes provocadas
por la diabetes



**ESTO CORRESPONDE A
1 DE CADA 11 PERSONAS**



Principales tipos de diabetes



DIABETES DE TIPO 1

El cuerpo no produce suficiente insulina



DIABETES DE TIPO 2

El cuerpo produce insulina pero no la utiliza apropiadamente



DIABETES GESTACIONAL

Una condición temporal durante el embarazo

Consecuencias

La diabetes puede provocar complicaciones en muchas partes del cuerpo e incrementar el riesgo de muerte prematura.

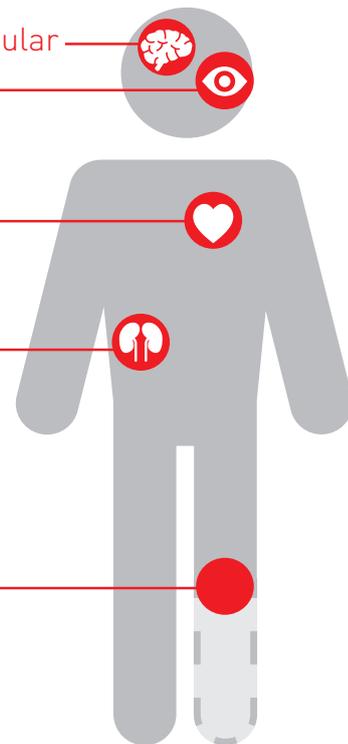
Accidente cerebrovascular

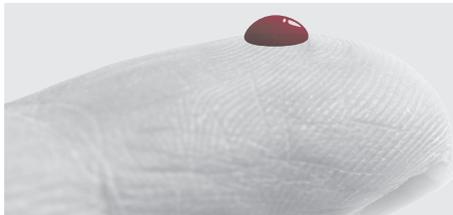
Ceguera

Ataque cardíaco

Insuficiencia renal

Amputación





DIABETES

Factores de riesgo de diabetes de tipo 2

La genética, la edad y el historial familiar incrementan el riesgo de desarrollar diabetes de tipo 2 y no se pueden cambiar. Sin embargo, algunos comportamientos que también incrementan el riesgo pueden cambiarse:



Una alimentación no saludable



1 de cada 3 personas presenta sobrepeso



La falta de actividad física



1 de cada 10 personas es obesa

ACCIONES

PARA TODOS



Mantener una alimentación saludable



Hacer ejercicio físico



Evitar ganar peso excesivo



Controlar la glucemia en caso de duda



Seguir los consejos médicos

PARA LOS GOBIERNOS



Entornos saludables

ASEGURAR



Mejores diagnósticos y tratamiento



Mejores datos