O.J.D.: 17283
E.G.M.: 148000
Tarifa: 3906 €

Canarias7

Fecha: 02/09/2012
Sección: SALUD
Páginas: 42

Referencia. *Elena Eggers Quevedo, a la izquierda en una de las expediciones en las que ha participado. A la derecha, junto a su marido, Javier Cruz, primer grancanario en alcanzar un 8.000 en el año 2002.*

Una diabética frente al Everest

Sin vértigo. Aunque en 2010 ya se atrevió con una expedición al Aconcagua, por primera vez viaja a la cima del mundo con la tranquilidad de estar permanentemente en contacto con un médico gracias de las nuevas tecnologías

Alberto Artiles Castellano
Las Palmas de Gran Canaria

La vida de Elena Eggers, de 39 años, dio un giro inesperado hace casi una década. Alpinista aventurera, y esposa de Javier Cruz, el primer grancanario en alcanzar la cima de un 8.000 en 2002, le fue diagnosticada diabetes en su primer embarazo. La enfermedad, por prescripción médica, la retiró de la alta montaña y le generó una dependencia que condicionó desde entonces su rutina diaria.

«Dejé de hacer deporte por la diabetes. Llegó un momento en que solo irme de acampada a Tamadaba me generaba ansiedad, me daba miedo no tener cerca un centro de salud. Pero llegó la oportunidad de ir al Aconcagua en 2010 y me planteé hacerlo para volver a sentirme segura e independiente», recuerda Elena que, como entonces, inició ayer la expedición al Kala Patthar (5.700 metros) y la base de la mítica cumbre del Himalaya de la mano de Josu Feijoó, el primer diabético del mundo en llegar sin ayuda a los Polos, a la cima del Everest y a las siete cumbres más altas del mundo.

«El objetivo de pruebas como esta es la de perfeccionar los glucómetros, que son los medidores del azúcar en sangre, controlar la congelación de las insulinas a más de 3.000 metros y experimentar el efecto que produce en las personas», subraya Elena, miembro de un grupo de seis personas que empleará un novedoso sistema de telemedicina desarrollado por Telefónica y auspiciado por el Consejo Superior de Deportes.

«Nuestras mediciones de azúcar se recogerán por *bluetooh* en una tableta que, con una aplicación, se enviarán vía satélite a nuestros endocrinos. Estaremos en el corazón del Himalaya controlados por nuestros médicos. Esta experiencia servirá para aplicarla en pueblos lejanos a hospitales y que los enfermos estén permanentemente conectados sin tener que desplazarse», describe Elena, convencida de la utilidad de la hazaña: «Queremos demostrar que un diabético puede tener calidad de vida».

JUAN CARLOS ALONSO

Valiente. *Elena Eggers, en las instalaciones de CANARIAS7 antes de emprender viaje a Nepal para alcanzar la base del Everest.*

EN EL 'BLOG'

LA AVENTURA AL INSTANTE

Los seis participantes en la expedición cuentan sus aventuras en el *blog* creado en la página diabeticoseneleverest.com. Elena contaba ayer sus primeras sensaciones al llegar a Katmandú: «Tres aviones, 23 horas de viaje, dos escalas de tres horas, tres ratos de sueños mal echados... Parece que voy a contar algo malo, pero nada más lejos de la realidad, todo ha cambiado al llegar a Nepal. A día de hoy, las ganas y el ambiente de los 6 del grupo no puede ser mejor».

«Cuando se me diagnosticó la diabetes dejé de hacer deporte, me generó gran inseguridad y dependencia»

«Nuestros datos serán recogidos por una tableta y enviados por satélite a nuestros endocrinos»

«Esta experiencia se podrá aplicar en pueblos lejanos de los hospitales, la enfermedad no debe condicionarnos»

Reto. *Durante diez días de subida y tres de bajada, los seis expedicionarios llegarán a la base del Everest.*

Pioneros en telemedicina

El acuerdo firmado por Telefónica y la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes (CSD) ha permitido que la expedición de la que forma parte la grancanaria Elena Eggers y liderada por Josu Feijoó, el primer diabético del mundo en llegar sin ayuda al Polo Norte, al Polo Sur, a la cima del Everest y a las siete cumbres más altas del mundo, poder realizar su proyecto *Diabéticos sin Fronteras*, que consiste en llevar, junto a su compañero Jon Goikoetxea, cada año a cuatro jóvenes diabéticos a una expedición de *trekking* al campamento base del Everest. Así se demuestra que estos pacientes no tienen limitación alguna y que pueden llevar una vida normalizada. Utilizan durante la expedición el servicio de gestión de pacientes crónicos de Telefónica Digital, suponiendo la primera vez que un grupo de diabéticos insulino dependientes emprenden esta aventura con la tranquilidad que les proporciona estar controlados permanentemente por sus médicos y nutricionistas.