



Diario de Noticias: NAVARRA 19/10/01

Un especialista califica la obesidad como la "gran pandemia del siglo XXI"

Esta enfermedad afecta ya al 14,5% de la población española

EFE - Pamplona

La obesidad, que en España afecta ya al 14,5% de la población, será la "gran pandemia del siglo XXI", porque demuestra una capacidad de propagación más rápida que las enfermedades infecciosas, según afirmó el director del departamento de Cirugía General y Digestiva de la Clínica Universitaria de Navarra, Javier Álvarez-Cienfuegos.

Álvarez-Cienfuegos, que es uno de los ponentes del Simposio Internacional sobre Obesidad que se celebra hoy en la Universidad de Navarra, señaló que esta enfermedad ha llegado a ser un problema "grave" en países como Estados Unidos, donde un 20% de la población es obesa y un 56% tiene sobrepeso.

Para calcular la masa corporal, comentó, el método más habitual es dividir el peso del paciente entre su talla en metros al cuadrado, con lo que se obtiene una cifra que, si se sitúa entre 18,5 y 25, se encuentra en valores normales; si está entre 25 y 30 indica un sobrepeso y, si es superior a 30, refleja un estado de obesidad.

El director del departamento de Endocrinología y Nutrición de la Clínica Universitaria, Javier Salvador, declaró que la obesidad debe considerarse como una enfermedad crónica, que no se supera con la pérdida de peso a corto plazo y que produce complicaciones "extraordinariamente severas" que afectan a la calidad y a la expectativa de vida de la persona.

La obesidad, explicó Salvador, ocasiona numerosas complicaciones cardiovasculares, como el infarto, angina de pecho, hipertensión o insuficiencia cardíaca, y afecciones respiratorias como la apnea del sueño, una de las causas más frecuentes de accidentes de tráfico, así como diabetes, hiperglucemia y aumento del ácido úrico, además de afecciones a la vida social y psicológica del individuo.

Salvador dijo que la obesidad está en "aumento notable" en toda Europa, incluida España, donde se calcula que hay un 40% de la población con sobrepeso y que la prevalencia entre los niños se ha duplicado en los últimos años debido a los hábitos más sedentarios y el consumo de alimentos más energéticos.

Los casos más graves, según indicó el especialista del departamento de Cirugía General y Digestiva de la Clínica Universitaria Alberto Díez-Caballero, pueden beneficiarse de las modernas técnicas quirúrgicas siempre que previamente hayan fracasado los tratamientos dietéticos convencionales.

El cirujano, apuntó, aborda la obesidad mediante una reducción quirúrgica del estómago, la extirpación de parte del intestino o una combinación de ambas, lo que produce una disminución del apetito y de la capacidad de absorción de nutrientes por el organismo.

Díez-Caballero aseveró que con estas técnicas, que actualmente se llevan a cabo mediante laparoscopia y con un ingreso hospitalario de cuatro o cinco días, se consigue reducir el sobrepeso entre un 50 y un 85% en un año.

No obstante, subrayó, también es precisa la intervención de un psicólogo para que determine la forma en que el paciente puede sobrellevar el tratamiento y de otros especialistas médicos integrados en un grupo multidisciplinar que colaboran en la "educación nutricional" del enfermo.