

SOCIEDAD

La cuarta parte de los niños de siete años toma demasiadas grasas

Un estudio médico advierte que están aumentando los casos de diabetes y obesidad en la infancia

Una cuarta parte de los niños de 7 años presenta niveles de colesterol superiores a los recomendables como consecuencia de unas dietas pésimamente diseñadas e integradas, en un 46 por ciento, por grasas. Los datos forman parte de un estudio coordinado por el especialista Manuel de Oya, de la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, que se realizó en las provincias de Ourense, Madrid, Cádiz y Murcia. La situación se agrava con un incremento paulatino de los casos de obesidad y diabetes en niños.



Enviar



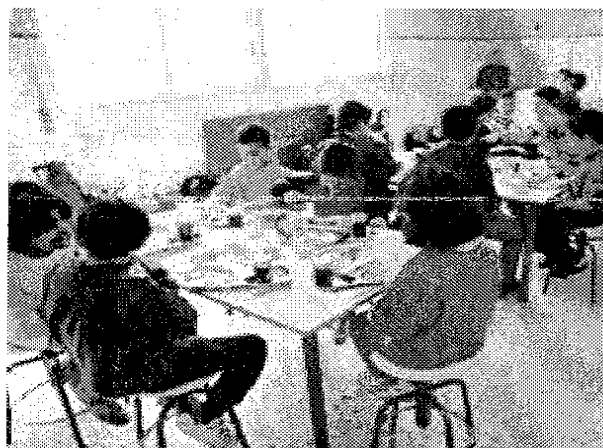
Imprimir noticia



Volver

Lo más alarmante, asegura el doctor De Oya, no es la actualidad sino la tendencia.

Desde los primeros estudios, realizados en los años 1988 y 1993 en Madrid, a los datos actuales -obtenidos del examen de 1.300 niños en cuatro provincias- la tendencia en España ha aumentado negativamente desde el punto de vista de la salud. Mientras en países muy criticados, como Estados Unidos, se ha iniciado un camino tendente al optimismo, en España la reacción es inversa y cada vez es más



CÉSAR QUIJAN

preocupante el modo en que se alimentan los niños y, por lo tanto, las consecuencias que se derivarán en su salud como adultos.

El estudio, coordinado por De Oya, comenzó hace cuatro años y de él se han obtenido conclusiones ilustrativas. Por ejemplo, uno de cada cuatro niños de 7 años presenta niveles de colesterol por encima de lo recomendable.

«Estamos pesadísimos diciéndole al adulto que la cifra media aconsejada son 200 miligramos de colesterol; en cambio, no nos importa que, por ejemplo, en Ourense y Cádiz -Madrid está un poco mejor- entre los niños de 7 años el 26 por ciento tenga más de 200; estamos creando a los 7 años un niño con obesidad» y, en consecuencia, añade, un adulto que tendrá mayores posibilidades de padecer problemas cardiovasculares y de morir por esas patologías.

Poca preocupación

Otro dato preocupante es que la diabetes de tipo 2, hasta ahora asociada a adultos obesos, está empezando a aparecer en niños «y eso es debido a que no nos preocupamos de que el niño coma de una forma lógica», insiste el doctor De Oya. En resumen, «los niños españoles toman mucha grasa, mucha proteína y poco carbohidrato y eso repercute en su alto nivel de lípidos y colesterol en plasma».

REDACCIÓN (OURENSE)