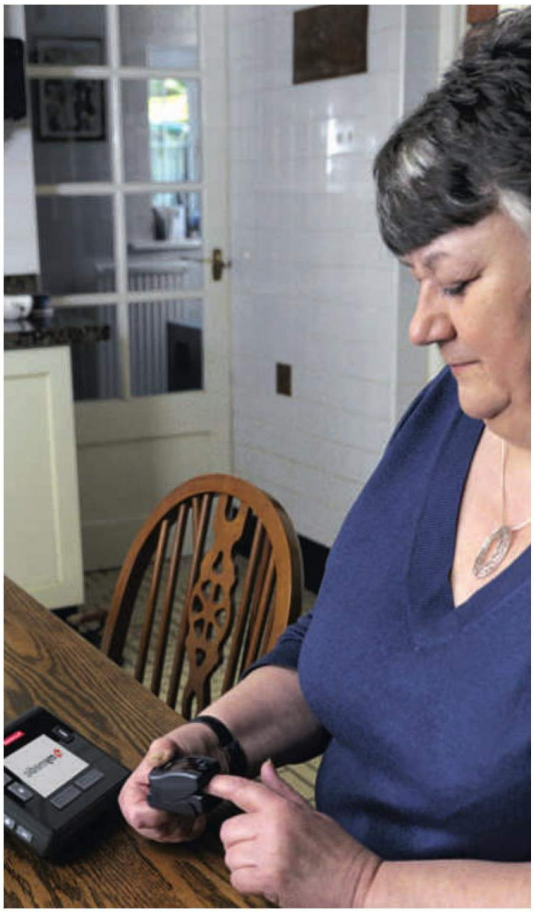
O.J.D.: 183067
E.G.M.: 846000
Tarifa: 6654 €

LA VANGUARDIA MONOGRAFICOS ESPECIALES

Fecha: 26/11/2011
Sección: ESPECIAL
Páginas: 9



Con la glucosa telemonitorizada

JAVIER PRENDES
Barcelona

La diabetes, como la mayoría de enfermedades crónicas, consume buena parte de los recursos de la Sanidad pública por el elevado coste que supone esta patología, concretamente entre un 5 y 8% de los presupuesto de Sanidad. Las complicaciones y los ingresos hospitalarios representan la mayor carga añadida. El sector de la tecnología médica trabaja desde hace tiempo para dar respuesta a esta situación. En un contexto de incertidumbre, en el que el estado de bienestar al que nos habíamos acostumbrado parece tambalearse, la telemonitorización domiciliaria ha demostrado que en pacientes con diabetes permite reducir los ingresos hospitalarios y el uso de los servicios de urgencia, en beneficio de los centros de asistencia primaria.

Estas son las principales conclusiones que revela un reciente estudio realizado en Reino Unido por Tunstall, multinacional británica con constatada experiencia en el sector de la telemedicina, en colaboración con Ernst&Young y el NHS de North Yorkshire and York, donde se han analizado 2.595 pacientes. Desde esta compañía apuestan por esta tecnología como herramienta de control en pacientes con diabetes. Mantener la glucosa en sangre lo más cerca posible de la normalidad es la mejor manera de evitar o retrasar las complicaciones para estos enfermos. Por eso los equipos de telemedicina, a través de unos dispositivos específicos, ayudan a monitorizar la presión arterial y los niveles de glucosa en sangre.

La telemedicina permite reducir el número de ingresos hospitalarios

"Supone una herramienta de gran apoyo tanto para el especialista, que desde el centro puede tener información actualizada del paciente en todo momento, como para el diabético, que no tiene que desplazarse", explica Joe Killen, consejero delegado de Tunstall en Europa del Sur. Por otro lado, la recogida de signos vitales a través de preguntas sobre los síntomas del paciente puede ayudar, como indica Killen, "a tener una mayor comprensión de sus síntomas, y así contribuir a un mejor conocimiento de su propia condición y hacerlos reaccionar sobre cualquier cambio que pudiera producirse". ●