



10/8/01



.larioia.com

## **La mitad de las enfermedades de corazón tiene un origen genético**

*Un estudio revela que los estilos de vida no son determinantes en estas dolencias*

EFE WASHINGTON

La idea de que las enfermedades cardiovasculares tienen un origen genético se ha visto reforzada por un estudio divulgado por la Asociación Estadounidense del Corazón, que otorga a los genes un papel clave en las enfermedades coronarias tempranas.

Investigadores de la Universidad de Kuopio (Finlandia) pretendían averiguar si los factores medioambientales son determinantes en las enfermedades cardíacas o si existen genes cuya mutación puede actuar en contra del corazón.

"Nuestro estudio -han señalado en un artículo publicado en la revista Arteriosclerosis, Trombosis y Biología Vascular- proporciona evidencias de que los genes juegan un gran papel en la aparición de enfermedades coronarias tempranas".

El trabajo analiza factores como el colesterol elevado, la presión sanguínea elevada, el hábito de fumar y la obesidad entre los factores medioambientales que tradicionalmente se asocian a las enfermedades cardíacas. Y el denominado síndrome de resistencia a la insulina, también conocido como 'síndrome X' o metabólico, que posee un origen genético y conduce a la diabetes de tipo 2, más común entre los adultos, también ha sido objeto de estudio.

Tras analizar los diferentes factores entre cientos de parejas de hermanos y 101 individuos con enfermedades cardiovasculares, los científicos han obtenido un firme apoyo a la tesis de que los genes son determinantes.

"Los individuos que desarrollan una enfermedad temprana pueden sufrir desórdenes genéticos que conducen a un aumento del riesgo de ataque cardíaco", dijeron.

Las enfermedades cardiovasculares "se producen en familia, independientemente de los factores de riesgo medioambientales", declaró Markku Laakso, jefe del departamento de medicina de la Universidad de Kuopio, en Finlandia.

Sus trabajos indican que el colesterol elevado, la presión sanguínea, el hábito de fumar y la obesidad "sólo suponen la mitad del riesgo de enfermedades cardiovasculares". "Los factores genéticos posiblemente explican el otro 50 por ciento del riesgo de enfermedades coronarias en hombres de menos de 55 años y mujeres de menos de 65", indicó Laakso.

Los investigadores dicen que su estudio "indica que los estilos de vida no pueden explicar las diferencias debido a la obesidad, el consumo de alcohol, el hábito de fumar o la actividad física".