

SEDENTARISMO O MALA ALIMENTACIÓN

Los hábitos de vida no saludables son responsables de casi la mitad de años de vida perdidos por los diabéticos

MADRID, 11 Nov. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) advierte a los pacientes con diabetes de lo perjudicial que resulta para el desarrollo de su enfermedad llevar hábitos de vida no saludables, hasta el punto de que son los responsables de "hasta el 40 por ciento de los años de vida perdidos".

Así lo asegura el presidente de la SEEN, el doctor Javier Salvador, con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se celebra el próximo lunes 14 de noviembre.

Y es que, según recuerda, los hábitos de vida actuales como el sedentarismo, y el sobrepeso y obesidad causado por una alimentación poco saludable, están repercutiendo en un aumento de la diabetes tipo 2 en todo el mundo, mientras que las complicaciones crónicas asociadas a un mal control de la enfermedad, como la retinopatía, la nefropatía y la neuropatía, siguen en aumento también en diabéticos tipo 1.

"Se estima que la mitad de los afectados por diabetes padece retinopatía diabética, primera causa de ceguera legal en adultos, y la frecuencia del infarto de miocardio y trombosis cerebral es de dos a tres veces mayor en estos pacientes", explica Salvador.

Asimismo, la nefropatía diabética es responsable del 30 por ciento de las diálisis y trasplantes renales, mientras que la propia diabetes es responsable de un 20 por ciento de las amputaciones de extremidades inferiores que se producen en España.

Por ello, junto con la prevención, a través de la adopción de hábitos de vida saludables los expertos hacen hincapié en la importancia del diagnóstico precoz de la diabetes tipo 2, con el fin de comenzar el tratamiento de la misma cuanto antes y evitar y retrasar posibles complicaciones asociadas a un mal control glucémico.

"Casi la mitad de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 ya tienen al menos una complicación asociada a un mal control de la glucemia en el momento del diagnóstico de la diabetes tipo 2", añade el doctor Martín López de la Torre, coordinador del Grupo en Diabetes de la SEEN.

De hecho, este experto propone que la prevención de la diabetes tipo 2 y la concienciación de la población general en relación con el correcto control de esta patología como forma de evitar complicaciones posteriores, deberían ser "dos de los principales objetivos, tanto de los profesionales de la salud, como de la administraciones".

