O.J.D.: 50707
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 620 €

DIARIO MEDICO

Fecha: 02/11/2011
Sección: ENTORNO
Páginas: 20

UN MAYOR NÚMERO DE BACTERIAS PUEDE PREVENIR LA DIABETES TIPO 2

Las mujeres embarazadas con peso normal presentan más bifidobacterias

Yolanda Sanz

P. L. Murcia

La administración de cepas probióticas ya comercializadas apunta a la mejora de algunos parámetros metabólicos en obesos, pero se trata de estudios preliminares que hay que confirmar antes de que pueda extenderse su recomendación.

"La intervención en el ecosistema intestinal podría ser una estrategia complementaria para evitar la incidencia de patologías relacionadas con el proceso inflamatorio que está asociado a algunos casos de obesidad ligados al desarrollo de patologías como la diabetes tipo 2", según Yolanda Sanz, del Instituto de Agroquímica y Tecnología de los Alimentos (IATA) de Valencia.

Menor peso, más bacterias

En el IATA han estudiado a grupos de mujeres con normopeso y con sobrepeso y su relación con la ganancia de peso durante el embarazo. Así ha visto que las que tenían un peso normal y ganaban menos kilos durante la gravidez presentaban un número mayor de bifidobacterias en su microbiota.

"Se trata de un estudio observacional que tendrá que ratificarse con una intervención, es decir, con la administración de bifidobacterias, pero en todo caso parece que se abre una línea interesante para la industria farmacéutica".

Sanz ha subrayado que cada vez hay más indicios de que la microbiota contribuye de forma importante a la actividad metabólica global. Además, su proceso de colonización conduce a un aumento de metabolitos relacionados con el balance energético y la acumulación de lípidos, sobre todo en el hígado y el tejido adiposo. "Esto demostraría que hay efectos extraintestinales de la microbiota intestinal y que una de las dianas más relevantes es la hepática, puesto que el hígado está en contacto con el intestino a través de la vena porta".