

VALLADOLID SANIDAD

Los diabéticos reclaman más endocrinos para su atención médica

| DÍA PROVINCIAL | La asociación atenderá dudas sobre la insuficiencia pancreática

El 22% de los afectados de Valladolid desconocen que lo son

ANA SANTIAGO VALLADOLID

El garantizado buen tiempo ha hecho elegir a la Asociación de Diabéticos de Valladolid el día de hoy para celebrar su Día provincial —el 14 de noviembre, fecha marcada internacionalmente, el tiempo no permite salir a la calle para ofrecer información— en un afán de acercar esta enfermedad y sus condicionantes no sólo a la población que la padece sino a las personas que desconocen tener una insuficiencia pancreática.

El 5,28% de los vallisoletanos padece diabetes y el porcentaje de los que no han sido diagnosticados es del 22% de los afectados, según el reciente estudio realizado sobre esta enfermedad por un equipo del Hospital del Río Hortega. Estas cifras rodean una de las enfermedades con mayor literatura clínica y continuos avances, de fácil control médico y con una calidad de vida similar a la de cualquier persona sólo a cambio de control, insulina y dieta; pero es precisamente estos tres aspectos lo que los propios afectados reconocen no cuidar de forma adecuada, especialmente la alimentación y, en muchas ocasiones por falta de información. Orientación es lo que reclama la asociación sobre todo para las zonas rurales e indicaciones detalladas e individualizadas para cada afectado; de forma, que pueda convivir con su enfermedad sin otro tipo de restricciones y, sobre

DATOS DE INTERÉS

- ▶ **Concepto**
La diabetes es una enfermedad del metabolismo que consiste en una deficiencia del organismo para 'quemar' la glucosa, por lo que se eleva su cantidad en sangre.
- ▶ **Sintomatología**
Aumento del apetito, oscilaciones de peso, debilidad y mareos, palpitaciones y taquicardias, temblores, piel húmeda y fría, continua sed.

Más información
Asociación de Diabéticos
C/ Vicente Moliner, 5-7.
☎ 983 33 81 18
Mesa informativa
Confluencia calle Santiago y Claudio Moyano, desde las 10.00 a las 14.00 horas.

todo, sin peligro. Los descuidos y el desconocimiento, indica su presidente, Juan Antonio Cano Hueso, llevan a complicaciones de fácil prevención como la neuropatía o retinopatía.

Incumplimiento dietético

«La alimentación que debería llevar un diabético es la misma que la de cualquier persona sana que busca cuidarse y no es demasiado exigente», explica el presidente de la asociación. Sin embargo, el 42% de los pacientes toma con frecuencia azúcar y una gran parte toma con frecuencia hidratos de



Una enfermera realiza una prueba de diabetes. / EL NORTE

carbóno de absorción rápida, según los datos revelados por el citado estudio.

Pruebas de glucosa

La mesa informativa que la asociación colocará durante toda la mañana de hoy en la confluencia de la calle Santiago y Claudio Moyano no se ceñirá solamente a facilitar orientación sobre esta enfermedad y su sintomatología sino que realizará a cuantas personas lo demanden pruebas de detección para determinar el nivel de glucosa en sangre. El presidente advierte que estas mediciones permitirán determinar el nivel en ese momento; pero no significa, en el caso de que den altas, que se sea diabético sino que es recomendable acudir a un endocrino para un diag-

nóstico exacto. La asociación aprovecha también la celebración de esta fecha para reclamar que el tratamiento de los enfermos siga en manos de estos especialistas y no se ceda a los médicos de familia por la escasez de endocrinos. Cano Hueso indica que «se están derivando los seguimientos y que los pacientes no aceptan estos cambios». No queda fuera tampoco de sus reivindicaciones, una vez más, la que durante los últimos meses ha acaparado su atención y es el rechazo a la renovación anual del carnet de conducir y cada seis meses si se es conductor profesional. Los diabéticos entienden que el riesgo de una hipoglucemia es el mismo que el de otros enfermos al que no se les exige tal frecuencia.