

SANIDAD MÁS DE 600 JOVENES CASTELLANO MANCHEGOS HAN PARTICIPADO EN LAS ONCE EDICIONES DE LA COLONIA DE VACACIONES PARA DIABÉTICOS

Fernando Lamata, visitó ayer a los más de 50 niños diabéticos que participan en una colonia de vacaciones en el Castillo de San Servando en Toledo. El

objetivo principal de esta actividad financiada por la Consejería de Sanidad con más de dos millones de pesetas es el de educar a los niños para que con-

trolen por propia iniciativa su enfermedad, de forma que desarrollando una vida normal prevengan futuras complicaciones en la edad adulta.

Además, estos jóvenes, de entre 8 y 14 años, invierten el tiempo en actividades lúdicas propias de un campamento de verano.



Lamata acompañado del doctor López observan como una niña mide su nivel de glucosa en la sangre.



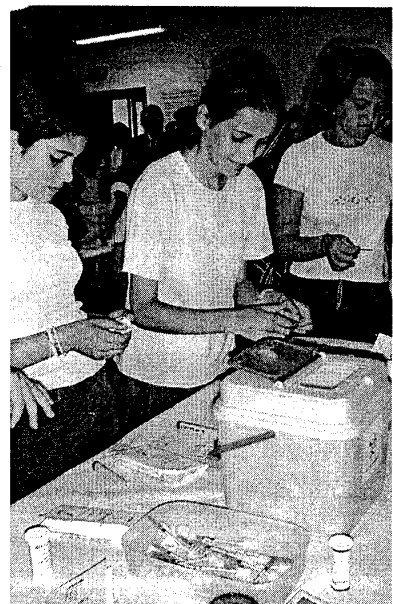
Los niños realizan manualidades en el campamento.



Estos jóvenes se inyectan la insulina que precisan.



Javier controla el azúcar antes de la comida.



El proceso de medición se realiza tres veces al día.

Vivir (bien) con la diabetes

Marta F.M.
TOLEDO

El consejero de Sanidad, Fernando Lamata, visitó ayer a más de 50 niños, con edades comprendidas entre 8 y 14 años, que participan hasta el próximo martes en el campamento organizado por la Asociación de Diabéticos de Toledo.

"Es una actividad necesaria para la mejora del cuidado de la salud de estos niños en una enfermedad de tipo 1 que precisa un tratamiento continuado", des-

tafó Lamata.

Estos jóvenes, que conviven en el toledano Castillo de San Servando, invierten el tiempo en actividades lúdicas, pero además aprenden a controlar su enfermedad y asimilarla. "De una manera divertida, con compañeros que tienen el mismo problema, pueden quitarse una sensación de marginación", subrayó el consejero.

Después de once ediciones, por este campamento han pasado más de 600 jóvenes de toda la

región. Durante los días de campamento se les da una experiencia práctica que se completa con dos horas diarias de educación en diabetes.

Uno de los organizadores, el doctor López, señaló que este tra-

tamiento sirve para que "estos chicos, en un futuro, puedan crecer y vivir normalmente, sobre todo, para prevenir y retrasar las complicaciones de la diabetes, que es lo malo de esta enfermedad".

"Más de 600 chicos de toda la región pueden prevenir y retrasar las complicaciones de la diabetes en un futuro"

Sin embargo, para los niños, lo más importante de esta experiencia es poder compartir su problema. Así, nos lo contó Javier, de Ciudad Real: "puedo hacer lo mismo que cualquier otro chico, incluso tomar chucherías en los bajones".

Según comentó el doctor López, lo que más cuesta es adaptar a los niños a la regulación en la cantidad de la comida que consumen y los horarios, siendo la ingesta cercana a las seis veces al día.