

HÍGADO GRASO O DIABETES

Los niños de ocho años presentan "síndromes metabólicos" propios de adultos

SANTANDER, 27 Jul. (EUROPA PRESS) -

Expertos en nutrición han advertido este martes en Santander sobre el "importantísimo problema" que supone en la actualidad la obesidad infantil, y han alertado de que se ha observado en niños de edades comprendidas entre los ocho y los diez años "síndromes metabólicos", como hígado graso o diabetes, que hasta ahora eran propios de adultos mayores de cincuenta.

Así lo han señalado este martes el presidente del Instituto Danone, Manuel Serrano Ríos; el catedrático de Medicina Preventiva de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria y presidente de la Fundación Dieta Mediterránea, Lluís Serra-Majem; el coordinador del estudio sobre Prevención con Dieta Mediterránea (PREDIMED), Ramón Estruch, y el profesor emérito de la Universidad Autónoma de Barcelona, Mario Foz, en una rueda de prensa en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP).

Estos expertos en nutrición participan en el seminario 'Avances en nutrición y vida saludable: impacto de la dieta mediterránea' de la Escuela de Nutrición 'Francisco Grande Covián'.

Serra-Majem ha asociado la obesidad con la adherencia a la dieta mediterránea y ha apuntado que entre adultos tiene un seguimiento del 45 por ciento, mientras que en niños y adolescentes no llega al 23.

En su opinión no se trata de una cuestión médica, sino que es un "problema cultural y socioeconómico" que se está desarrollando "sobre todo" en zonas turísticas del Mediterráneo.

En este sentido, el catedrático de Medicina Preventiva ha explicado que en áreas costeras turísticas de Murcia, Alicante, Canarias o Cataluña el seguimiento a la dieta mediterránea es "menor" debido, en parte, a la "brutal transición nutricional" y al "importante" cambio social y geográfico que han atravesado.

Por su parte, Foz ha agregado que al tratarse de un problema cultural, antropológico y social "será difícil volver atrás". "Si regresáramos al estilo de vida de hace 40 años estaríamos en el buen camino", ha matizado.

Además, Foz ha hecho hincapié en la necesidad de "cambiar" hacia una economía "sostenible" y "respetuosa" con el medio ambiente.

PREVENCIÓN CON DIETA MEDITERRÁNEA

Por otro lado, Estruch ha afirmado que uno de los "principales" problemas a los que debe enfrentarse un científico es que "aparecen tantas recomendaciones que se

confunde a la población" y, en ese contexto, ha apuntado que "la única manera de obviarlo" es elaborar estudios con un "amplio" número de participación.

"Sabemos que la dieta mediterránea va muy bien porque nos lo han contado nuestros padres y nuestros abuelos", ha opinado Estruch, quien ha lamentado "la falta de una demostración científica concluyente al 100 por cien de esta eficacia".

En este sentido, Estruch ha recordado que en 2003 se inició el estudio Predimed, que concluirá en 2011 y que incluye 7.500 participantes de nueve comunidades autónomas, a los que han realizado un seguimiento anual para poder observar su evolución.

A pesar de que los datos oficiales se publicarán en 2012, ha adelantado que se ha comprobado que la dieta mediterránea es "muy eficaz" en el control de la diabetes y, además, "no engorda".