



**▶ AF EN DIABETES** Un estudio en farmacias de Valencia revela que un 48 por ciento de los pacientes estaría en riesgo de desarrollar una úlcera en sus pies

# Muestran que la farmacia ayuda en la prevención de úlceras en diabéticos

**JOANNA GUILLÉN VALERA**

joanna.guillen@correofarmacautico.com

Casi la mitad de los pacientes con diabetes podría estar en riesgo de desarrollar una úlcera en sus pies. Esta es una de las principales conclusiones de un estudio realizado en farmacias de Valencia sobre 320 pacientes con diabetes y dirigido a detectar factores de riesgo asociados a la aparición del pie diabético.

Según el estudio, realizado por el COF de Valencia, el Instituto Valenciano del Pie (IVPie) y la Asociación Valenciana de Diabetes y presentado la semana pasada en Valencia, el 26 por ciento de los pacientes analizados presentaba neuropatía o insensibilidad, el 9 por ciento isquemia crónica y el 10 por ciento deformidad. Por tanto, casi la mitad de los diabéticos estudiados (un 48 por ciento) presentaba riesgo de padecer una úlcera.

Según explicó Ángel Camp, presidente del Instituto del Pie, "la insensibilidad es un tipo de complicación que implica que un paciente pueda lesionarse un pie y seguir realizando su vida cotidiana sin manifestar dolor, lo que puede agravar la lesión. De la mis-



José María Martínez, del IVPie; M<sup>a</sup> Teresa Guardiola, Ángel Camp, y María Del Toro, de la Asociación Valenciana de Diabetes, en la presentación del estudio celebrada en Valencia.

**▶ Gracias al estudio, el farmacéutico detectó un 26 por ciento de pacientes con insensibilidad en sus pies y un 10 por ciento, con deformidad**

ma forma, son pacientes más propensos al desarrollo de callos y durezas, que aumentan la presión de la zona hasta poder provocar una úlcera".

En cuanto a la isquemia crónica, Camp señaló que "esta patología produce la disminución del flujo de sangre lo que aumenta el riesgo de amputación y dis-

minuye las defensas del pie". Por todo ello, "es fundamental la detección precoz de estos problemas y su abordaje para evitar complicaciones mayores e incluso la amputación de alguno de los miembros inferiores" apuntó.

En cuanto a los cuidados que deben tener estos pacientes, Camp recuerda a

CF que "lo principal es tener una correcta higiene y que aprendan cómo actuar en el corte de las uñas, la eliminación de callos y las durezas". Además, "es fundamental que acudan al podólogo cada cierto tiempo para revisiones".

Para M<sup>a</sup> Teresa Guardiola, presidenta del COF de Valencia, "tanto en la detección precoz como en las recomendaciones y cuidados de estos pacientes la farmacia se convierte en un establecimiento sanitario idóneo por su proximidad a la población".