



FARO DE VIGO
Martes, 26 de junio de 2001

■ El sobrepeso y dormir poco aumenta el riesgo de diabetes

Investigadores estadounidenses presentaron ayer nuevas pruebas que indican que el sobrepeso y la falta de sueño pueden ser factores de riesgo en la aparición de la diabetes, que afecta a 150 millones de personas en el mundo. Al parecer, un sueño inadecuado promueve el desarrollo de resistencia a la insulina, uno de los factores más conocidos de la diabetes.