

Diari de
Sabadell

23/ 6/2001

ENTREVISTA ▷ Ramon Torra, proyecto Glucosa Controls

«Con mi sistema, el diabético logra un control óptimo en tres meses»

Su programa informático de control de la diabetes es seguido por miles de personas de todo el mundo. Ramón Torra presentó en Sabadell un sistema tan preciso que viene a revolucionar la vida de los diabéticos.

A.HOLGADO

El programa puede descargarse en la dirección de internet www.glucosacontrols.org y tan sólo necesita un medidor de glucosa con conexión al PC.

Los que lo utilizan aseguran que es milagroso, pero Torra no tiene respaldo oficial, aunque endocrinólogos de 54 países dan fe de una herramienta que permite al diabético hacer una vida absolutamente normal.

– **Este revuelo supongo que viene a demostrar que el control de la diabetes tradicional no es muy correcto.**

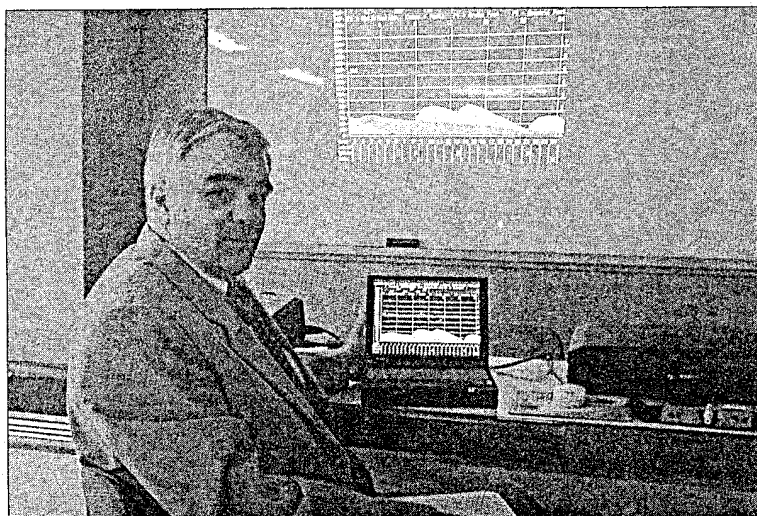
– El problema es que no se consigue ajustar exactamente la cantidad necesaria de insulina en el momento oportuno. Para conseguir esto, hay que hacer muchos números y aprender a base de errores y es lento.

– **Un aprendizaje duro.**

– Sí, es un proceso cambiante, con ciclos que cambian con las estaciones, la actividad, etc. Hay muchas variables y no son suficientes las cuatro visitas al año al médico.

– **¿La ventaja del programa con respecto a la agenda de controles es que es más preciso?**

– Sí, pero la gran aportación es que es un sistema experto, lo que quiere decir que se



Debutó en diabetes hace ocho años y se dio cuenta de la importancia del buen control a costa de perder vista por causa de una retinopatía. «Si yo hubiera tenido una herramienta como ésta, no me habría sucedido», argumenta con una serenidad impactante. Vitalista y comunicador, este informático igualadino de 53 años no deja indiferente.

Para unos, es algo así como un salvador, para otros, recelosos de sus sistemas, es uno más que ofrece consejos médicos a través de internet. Ramón Torra lo tiene muy claro: «Yo no doy consejos médicos, porque no lo soy –puntualiza–. Yo recomiendo una herramienta informática ante cuyo funcionamiento responden miles de diabéticos en todo el mundo».

retroalimenta y aprende de sí mismo. No se trata de hacer gráficas bonitas, como otros programas tipo hoja de cálculo, sino que se adapta a las características personales de cada usuario para aconsejar la dosis óptima en cada momento.

– **Pero, ¿es fácil de manejar? ¿Es práctico?**

– Facilísimo. Mire, que le explique Ignacio.

(Ignacio García vive en Bellaterra. Se le diagnosticó la diabetes en diciembre pasado y, según confiesa él mismo, estaba «desesperado» porque no conseguía controlar el azúcar en sangre. Buscando en internet, halló el programa de Torra

, en un mes y medio, lo tuvo dominado.)

– En tres meses, cualquier diabético ya está en un control óptimo.

DS

«En 1995, desistí de convencer a las autoridades sanitarias»

– **Usted lo ofrece en internet de forma gratuita. ¿Dónde está el negocio?**

– Es un proyecto sin ánimo de lucro. Soy diabético y quiero que le sirva a todos los dia-

béticos.

– **Entonces, ¿quién paga el proyecto?**

– El desarrollo del software y toda la producción ha corrido a mi cargo, salvo aportaciones puntuales de patrocinadores. Desde el año pasado, hay algunos colaboradores que ayudan en los gastos. Además, algunas empresas de productos médicos, como Menarini, patrocinan la difusión.

– **¿Qué opinan los médicos?**

– Contamos con un gran respaldo médico internacional de más de 200 especialistas que aparecen en la página. La Federación Internacional de Diabéticos nos apoya.

– **¿No lo ha planteado a las**

Una nueva visión de la diabetes

El proyecto de Glucosa Controls acumula datos de más de 500 personas durante cinco años. Con esta base y su propia experiencia, Ramon Torra ofrece en su web información sobre la diabetes que rompe tópicos.

– La diabetes no es una enfermedad, es una disfunción. Lo único que requiere el diabético es un aporte externo de insulina. Nada más.

– **Entonces, la dieta hipocalórica, la limitación del ejercicio físico...**

– Todo eso se prescribe porque no se consigue un control exacto del nivel de glucosa en sangre. Mire, mire (guía a Ignacio García en el portátil para que abra un apartado de la página web), ¿lo ve? Aquí estamos Adolfo Pérez Comas, presidente de la Federación Internacional de Diabetes en Centro y Sudamérica, y yo comiendo una paella marinera y crema catalana..

– **Esto es...**

– ...una transgresión brutal de todas las normas, sí. Pero, fíjese (baja con el ratón en la ventana y aparece una fotografía de dos medidores): los niveles perfectos.

– **¿No es arriesgado?**

– La clave está en el buen control. Con todo, el médico sigue siendo el factor básico en el cuidado del diabético.

autoridades sanitarias?

– Lo intenté en 1995, pero no quisieron saber nada. Así que desistí: mi país es el mundo de los diabéticos.

– **¿Por qué en Suramérica tiene tanta aceptación?**

– Porque son países donde el sistema sanitario no es tan poderoso como aquí. La gente está acostumbrada a espabillarse y buscarse sus propias soluciones ■