O.J.D.: 4237
E.G.M.: 22000
Tarifa (€): 1618

LA VERDAD
ALICANTE

Fecha: 18/02/2011
Sección: ELCHE
Páginas: 7

Un momento de una de las sesiones desarrolladas ayer en el centro de congresos de las jornadas sobre hipertensión. :: A.FOTOGRÁFICA

Los médicos alertan de que la tasa de diabetes se ha duplicado en la zona

El congreso sobre hipertensión presenta los primeros resultados del estudio cardiometabólico valenciano

:: M.T.B.

ELCHE. Más de 300 participantes se dan cita estos días en las XX Jornadas de la Sociedad Valenciana de Hipertensión y Riesgo Vascular, que se celebran en el Centro de Congresos Ciutat d'Elx. A juicio de uno de los principales organizadores, el doctor Alberto Martín Hidalgo, jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital General, se trata de un récord teniendo en cuenta la situación económica actual.

Uno de los temas estrella de este congreso, en el participan por primera vez personal de enfermería y farmacéuticos, es el Estudio Cardiometabólico Valenciano (Escarval), del que se presentaron ayer en primicia las primeras conclusiones. Martín Hidalgo precisó que esta investigación, en la que participan médicos y pacientes de Elche y de otras localidades de la Comunidad, permitirá predecir qué enfermedades cardiovasculares va a sufrir el paciente en el futuro, en base a unas tablas que se están configurando a raíz del estudio.

El especialista recordó que estas patologías son en la actualidad la primera causa de ingreso hospitalario y de mortalidad, por delante del cáncer. «Hasta ahora las guías con las que trabajábamos los médicos eran importadas sobre todo de Estados Unidos, las tablas de Escarval permitirán disponer de unos criterios propios que, seguramente, se utilizarán en otros países de Europa», apostilló el internista. Añadió que el médico, tras realizar un sencillo examen de salud al paciente, podrá no sólo advertirle de las cardiopatías que podría sufrir en unos años, como un infarto o un ictus, sino también darle las claves para modificar esos indicadores de riesgo, de modo que mejorará la prevención.

Precisamente los malos hábitos de la población, pese a la dieta mediterránea, salieron ayer a relucir en estas jornadas y se puso de manifiesto que los casos de hipertensión, obesidad y dislipemia están aumentando por la vida sedentaria y el cambio en la alimentación.

Encabeza el país

También la tasa de prevalencia de la diabetes se ha disparado y, según los datos del congreso, la Comunidad Valenciana está ya en un 14%, el índice más alto del país, tal y como señaló Martín Hidalgo.

Unas cifras que suponen el doble de lo que se registraba hace décadas, cuando el jefe del servicio del Hospital General inició su actividad en este centro. «Entonces más de la mitad de los afectados desconocía que era diabético y gracias a las técnicas de detección y a la educación diabetológica han ido descubriendo la enfermedad», resaltó.

El problema en la actualidad surge del abandono por parte del enfermo diagnosticado de las recomendaciones médicas. La mitad deja de lado la dieta aconsejada por el facultativo, o bien abandona el ejercicio físico o la medicación, o las tres cosas.

LA CIFRA

14%

Es la tasa de prevalencia de la diabetes en la Comunidad Valenciana, la primera del país

Cuestionan el aumento de la esperanza de vida

:: M.T.B.

ELCHE. Tener una vida más longeva que nuestros antepasados es una cuestión sobre la que algunos médicos son algo escépticos. Estos especialistas dudan de que la esperanza de vida vaya en aumento para las actuales y las próximas generaciones, teniendo en cuenta factores como el sedentarismo, los hábitos de alimentación, el estrés e incluso el tabaquismo.

Nuestros abuelos y bisabuelos, recalcan, tenían una actividad física constante, ya que la mayoría trabajaba en el campo, la comida que ingerían era más sana y además no suponía un aporte extra de calorías porque las quemaban con el ejercicio, tampoco fumaban ni vivían con el ritmo acelerado de hoy en día.

Mientras, tal y como afirman, los niños cada vez están más acostumbrados a desplazarse en coche con sus padres, apenas realizan ejercicio físico, sus hábitos de alimentación van a peor al tiempo que los casos de sobrepeso aumentan, además de que algunos adolescentes se inician pronto en el tabaquismo.

Precisamente el estrés y las enfermedades cardiovasculares fueron uno de los temas que se abordó en la sesión vespertina de ayer de las jornadas sobre hipertensión. Esta vinculación está más que probada, según los especialistas, quienes indican que el estrés causa cada vez más infartos e ictus, sobre todo en población joven.

El análisis se basa en estudios sobre ritmos biológicos, en los que se ha demostrado que el estilo de vida puede modificar el reloj biológico. No solo el estrés, también el ruido, la polución ambiental, las horas de trabajo, las comidas fuera de horario o la vigilia pueden alterar el ritmo biológico «que tenemos programado», puntualizan los médicos. Estos cambios pueden desencadenar factores de riesgo que desemboquen en enfermedades coronarias.