O.J.D.: 23773
E.G.M.: No hay datos
Tarifa (€): 306

CORREO FARMACÉUTICO

Fecha: 21/02/2011
Sección: ESPECIAL
Páginas: 27

La obesidad y el aumento de peso en la madurez, riesgos de diabetes a partir de los 65 años

Científicos confirman que el control del índice de masa corporal es importante para evitar la afección en la senectud

CF
correofarmaceutico@correofarmaceutico.com

La diabetes es un trastorno metabólicos que afecta a diferentes órganos y tejidos de manera crónica. Una de las principales preocupaciones que enmascara esta enfermedad es la gran cantidad de casos que está sin diagnosticar, sobre todo en personas mayores. Por ello, los especialistas hacen hincapié en la prevención desde la niñez con el control del peso y evitar así su debut en la etapa adulta.

Precisamente uno de los estudios más recientes sobre este tema, publicado en uno de los últimos números de *JAMA*, sugería que las personas a partir de 65 y mayores, la obesidad, el exceso de grasa alrededor de la cintura y el aumento de peso después de los cincuenta se asocian a un mayor riesgo de diabetes.

Investigadores de la Universidad de Washington (Estados Unidos), liderados por Mary L. Biggs, llegaron a esta conclusión después de analizar a 4.193 individuos de más de 65 años. En todos se examinó el riesgo de diabetes en función de su masa corporal.

IMPORTANCIA DEL IMC

Después de un seguimiento de 12,4 años, se detectaron 339 casos de diabetes. Los investigadores descubrieron que el índice de masa corporal (IMC) al inicio del estudio, el IMC a los 50 años, el peso, la masa grasa, la circunferencia de la cintura, el cociente cintura-cadera, y la relación cintura-altura influyeron negativamente en el riesgo.

"Las posibilidades de padecer la enfermedad aumentaban en función del exceso de adiposidad", analizan los autores. De hecho, entre los sujetos con mayor IMC el riesgo era hasta seis meses mayor. No en vano, no hubo diferencias en los resultados en función del sexo o la raza.

Además, en comparación con los participantes cuyo peso se mantuvo estable los que ganaron peso durante el estudio y habían cumplido los 50 antes de enrolarse en él tuvieron un riesgo aproximadamente tres veces mayor de desarrollar diabetes durante el seguimiento, independientemente de los indicadores de su IMC.

Aumenta la prevalencia. La prevalencia de la diabetes tipo 2 en España ha pasado de situarse entre un 6 y un 10 por ciento, según diversos estudios con base poblacional sobre diabetes e intolerancia a la glucosa, al 12 por ciento, tal y como revelan los resultados preliminares del estudio *Diabet.es*, realizado por investigadores del Instituto Carlos III, de Madrid. Además, el estudio también recoge que lla prevalencia de obesidad se sitúa en tres de cada diez españoles y de hipertensión arterial en cuatro de cada diez. La investigación incluye, de manera aleatoria, a 5.419 personas mayores de 18 años.