

EL DIA
JUEVES, 14 DE JUNIO DE 2001

12 | Toledo

SALUD ● CONTROLAR LOS NIVELES DE COLESTEROL

“La diabetes acelera el proceso natural de muerte de la especie humana”

Cristina Fernández
TOLEDO

La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) en colaboración con los laboratorios Merck Sharp&Dohme presentó ayer una campaña informativa para concienciar tanto a los enfermos diabéticos, como al resto de la población, de la importancia de controlar los niveles de colesterol.

Esta campaña ha sido presentada bajo el lema “En diabetes, cuidar tu colesterol es bueno”, mediante el cual se pretende difundir el alto riesgo cardiovascular que tiene un enfermo diabético simplemente por padecer esta enfermedad. Según informó el doctor Gustavo Rodríguez Roca, especialista en medicina de Familia del Centro de Salud de la Puebla de Montalbán, el objetivo a conseguir

es “impactar en la población diabética para que mejore el grado de control de sus factores de riesgo”.

El doctor Rodríguez Roca apuntó que uno de los graves problemas causados por la diabetes es que es una enfermedad que no genera síntomas, con lo que al ser diagnosticada suele llevar años actuando y haciendo daño, generalmente en los ojos, los riñones y el corazón, ya que “acelera el proceso natural de muerte en la especie humana”.

“Un diabético tiene tres veces más posibilidades de sufrir un infarto que un no diabético” según apuntó Gustavo Rodríguez y “cuanto más precoz hagas la detección antes vas a incidir en los factores de riesgo y mejor los vas a controlar”. Por ello existe la necesidad de controlar



El doctor Gustavo Rodríguez Roca junto a la presidenta de la Asociación de Diabéticos de Toledo, Ana María Pedraz Garrido

los niveles de colesterol y reducirlo todo lo que se pueda, no fumar ni un sólo cigarrillo y controlar la obesidad.

Según las estimaciones hay unos 100 millones de diabéticos en todo el mundo que, en el año 2025 se convertirán en 300 millones. En España se calcula que un 6% de la población es diabética y en Toledo, están censados 600 personas con es-

ta enfermedad.

A partir de ciertas edades hay que hacerse pruebas obligatoriamente, para ver si se padece diabetes. Los grupos más afectados se encuentran en los varones de más de 40 años y las mujeres cuya edad se encuentra en torno a los 50 o 55 años. Las mujeres disfrutan de una protección cardiovascular tradicional por razones hormo-

nales, pero se pierde en las pacientes diabéticas.

Esta tarde se realizará una conferencia en Benacazón donde un especialista hablará de la importancia de controlar el colesterol como factor de riesgo cardiovascular de primer orden en la diabetes. A ella están convocados los miembros de la Asociación de Diabéticos de Toledo y el público general.