



O.J.D.: 66540  
E.G.M.: 384000  
Tarifa (€):970

# La Voz de Santiago

Fecha: 09/11/2010  
Sección: SANTIAGO  
Páginas: 1,6

SANIDAD

**La Asociación de  
Diabéticos pide más  
materiales para asistir  
a los afectados » L6**



Critica la falta de tiras reactivas para realizar controles y la mala calidad de las jeringuillas que se facilitan

## La asociación de diabéticos demanda mejores materiales para los afectados

J. G.

SANTIAGO/LA VOZ. Las personas afectadas de diabetes tipo 2 encuentran trabas para poder realizar controles, por falta de tiras reactivas. Otro material que da problemas al colectivo son las jeringuillas para inyectarse insulina, pues se facilita un modelo más económico pero que presenta contratiempos al doblarse, romper, o provocar dolor o hematomas, afirma la presidenta de la Asociación Compostelana de Diabéticos, Teresa Lord.

Para esta entidad la presente semana es una de las más esperadas del año, pues el 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes. Esta vez pretende que la celebración tenga en cuenta el año santo. Con ese motivo han programado para la víspera, que es el sábado, una peregrinación desde el Polígono do Tambre hasta la praza do Obradoiro, a la que se adhiere la Federación Gallega de Asociación de Diabéticos, y su presidente leerá un comunicado.

Preven asistir a la misa del peregrino, en la Catedral, y a medio día compartir una comida.

El domingo volverán a montar la carpa en la praza do Toural, donde un año más ofrecerán la posibilidad de realizar pruebas de glucosa a quienes lo deseen, y ofrecerán información a las personas interesadas. Otros años, en estas analíticas se han detectado personas con unos niveles elevados, por lo que se les recomendó una posterior visita a una consulta médica para evaluar su riesgo de padecer diabetes y, de ser necesario, prescribirles tratamiento.

### Incremento

Teresa Lord afirma que la diabetes es «una de las enfermedades más crueles si no se controla», y está en incremento en todas las edades.

En la etapa escolar ya alcanza al 5%, y en adultos se roza el 12%. Problemas cardiovasculares, ceguera o amputaciones son algunas de sus graves complicaciones.



Enrique Domínguez, jefe de Digestivo del Clínico, presentó a Beatriz Cigarrán en la sala Araguaney | IVÁN CASTELO

## Hay «futuro esperanzador» por los nuevos fármacos

La diabetes es de momento un mal incurable, pero existe «un futuro esperanzador por los nuevos fármacos» para su tratamiento, afirma Beatriz Cigarrán, internista del Hospital de Cee, que ayer intervino en el ciclo Salud con salud, en Araguaney.

Para esta especialista «hay que vivir con la diabetes, no por o para la diabetes. Es importante la prevención y evitar complicaciones con un buen control, que supone dieta equilibrada, ejercicio regularmente, evitar situaciones de sobrepeso y seguir el tratamiento mé-

dico correctamente». De momento el mal mantiene su progresión y las perspectivas pesimistas que había para el año 2030 incluso parece que podrían ser peores, agrega. «En los países en desarrollo es donde más aumenta la diabetes sobre todo por malos hábitos de vida, asociados a sobrepeso y obesidad».

Los diabéticos llegan a consultas especializadas de los hospitales normalmente por complicaciones tras un mal control. Se les hace un chequeo general y se les ofrece un tratamiento según sus necesidades, además

de mantener su seguimiento. «En la segunda revisión, buena parte de los pacientes mejoran, porque cambian sus hábitos», manifiesta Beatriz Cigarrán.

En Galicia, sostiene, es difícil «dejar la cultura de la patata y del pan, sobre todo en la gente mayor. Y también el alcohol: de hecho muchas personas preguntan cuanto pueden beber; les respondemos que mejor es no beber, pero si lo hacen que sea un vaso pequeño en medio de la comida, porque el alcohol puede provocarles problemas».