



El hospital de Úbeda colabora en la formación de diabéticos y sus familiares

■ A. ROMÁN

ÚBEDA. La Unidad de Gestión Clínica de Farmacia del hospital San Juan de la Cruz de Úbeda potencia la formación en pacientes y familiares con patologías asociadas a la diabetes. Para ello está colaborando en la realización de charlas-coloquio con la Asociación de Diabéticos de la Comarca de La Loma (ASODIA), una actividad que es fruto de las reuniones que se están celebrando dentro del convenio suscrito en el año 2009 entre dicha organización y Farmacia.

El objetivo de esta colaboración entre profesionales de atención sanitaria especializada y pacientes es potenciar la participación activa de los usuarios y sus familiares, escuchar sus propuestas y atender sus demandas, mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, aumentar el grado de conocimiento e información de la población sobre esta enfermedad y su tratamiento, facilitar la accesibilidad a la educación diabetológica para capacitar a los afectados a participar en el control de su dolencia, e informar sobre actividades preventivas orientadas a potenciar estilos de vida saludables.

La encargada de ofrecer información sobre esta enfermedad es Pilar Mora Gavilán, enfermera educadora en diabetes. Entre los aspectos que trata en estos encuentros formativos se encuentran recomendaciones para la prevención del pie diabético, en la que se incluyen una serie de consejos como factores que predisponen, desencadenan o agravan esta enfermedad, pie de riesgo, cuidados de los pies (higiene, hidratación, cuidado de uñas, inspección, tipo de ropa apropiada, calzado, entre otros).

Junto a ella, Amparo Moreno Villar, farmacéutica de la Unidad, mantiene un segundo encuentro con la asociación en la que trata sobre recomendaciones generales para el uso seguro de antidiabéticos orales, por qué se prescribe un antidiabético oral o para qué sirven, recomendaciones para evitar los errores de medicación, como controlar las horas, tomas y nombre de los comprimidos, así como nociones sobre la importancia de la dieta en estas patologías, el alcohol y su influencia en el riesgo de hipoglucemia, o medicamentos que no son compatibles con los antidiabéticos orales, entre otras.

En una tercera sesión, la farmacéutica Teresa Ruiz-Rico incide en las medidas de autocontrol de glucemia, así como en recomendaciones sobre la conservación de las tiras para el autoanálisis o su uso adecuado. Junto a las charlas se difunde entre los asistentes material y un teléfono de consulta.