



www.diariovasco.com

10/10/01

**El doctor Ibáñez Campos
impartirá una charla sobre la
diabetes en el polideportivo
Hondartza**

DV. /HONDARRIBIA

El doctor en medicina y cirugía por la Universidad de Navarra y especializado en medicina deportiva Javier Ibáñez Santos ofrecerá hoy una charla sobre el ejercicio físico en la prevención y tratamiento de la diabetes tipo 2, que representa el 90% de casos de esta enfermedad. Este acto, que ha sido organizado por el centro Osasun Kirol, se desarrollará en la sala de conferencias del polideportivo Hondartza, a partir de las siete y media de la tarde.

La enfermedad de la diabetes aumenta considerablemente, tanto en hombres como en mujeres, a partir de los cuarenta años, al tiempo que afecta al 9% de la población mayor de 65 años.

Esta dolencia reduce la calidad y esperanza de vida de los afectados, teniendo en cuenta que aumenta el riesgo de padecer una enfermedad coronaria, hipertensión arterial o accidente cerebral vascular, entre otras posibilidades.

Estudios recientes revelan igualmente que aquellas personas que mantienen un estilo de vida físicamente activo tienen menos posibilidades de desarrollar esta enfermedad.

Al mismo tiempo, se ha comprobado que el ejercicio físico regular en una persona que sufre diabetes de tipo 2 le ayuda a mejorar la tolerancia a la glucosa, la sensibilidad a la insulina y el control de la glucemia. Las personas que tienen mayor riesgo de padecer diabetes son los obesos, hipertensos o aquellos que tienen antecedentes en su familia.