

## El 25% de los diabéticos ingresa en el hospital por problemas de pies

### Más del 6% de los salmantinos padece diabetes

■ M.R.

Las heridas e infecciones en los pies son una de las principales complicaciones a las que están expuestos los diabéticos. Según el doctor Ricardo Bravo, que inició ayer las charlas de la Semana Diabetológica, un 15% de las personas con diabetes puede llegar a desarrollar problemas en los pies, y estos en muchos casos acarream consecuencias graves. Tanto es así, que el 25% de los diabéticos que ingresan en el hospital lo hacen por problemas en los pies, señaló el especialista.

Reducir la elevada incidencia del "pie diabético", pasa según Bravo por poner en práctica diariamente una serie de medidas

preventivas. Entre ellas destaca el lavarse y secarse los pies todos los días, utilizar cremas hidratantes, cortarse adecuadamente las uñas, ponerse calcetines, comprar un calzado adecuado, no cortarse las durezas y hacer ejercicio.

Aplicando estas precauciones se evitan, por un lado, consecuencias graves como la amputación, y por otro, se consigue un "ahorro económico enorme" en la sanidad pública, como puso de relieve Ricardo Bravo en su intervención.

En cuanto a la incidencia de la diabetes, el especialista aseguró que el 6% de los españoles padecen diabetes. En Salamanca, la cifra es mayor, por la elevada edad de la población.



Un momento de la conferencia del doctor Ricardo Bravo