

ARAGON



Experta. La profesora norteamericana Sara Grossi, durante su conferencia en el Auditorio de Zaragoza.

Esta profesora recordó ayer a los odontólogos en Zaragoza la posibilidad de detectar una diabetes detrás de una enfermedad periodontal e insistió en que un tratamiento correcto evita muchas de las complicaciones que desencadena. Grossi participó en la XXXV reunión de la Sociedad Española de Periodoncia.

Experta. La profesora norteamericana Sara Grossi, durante su conferencia en el Auditorio de Zaragoza.

Sara GROSSI : "Hay diabetes que se detectan en la boca"

Directora del Centro de Investigación de Periodoncia de la Universidad de Nueva York en Buffalo. Dpto. Biología Oral. Profesora asociada a la universidad.

C. P.

Zaragoza

--En este congreso se ha aludido a la íntima relación existente entre las enfermedades periodontales (gingivitis y piorrea) y la diabetes mellitus. ¿A qué se debe esta ligazón?

--Los diabéticos tienen una mayor susceptibilidad para sufrir infecciones que una persona sana y las enfermedades periodontales no son más que infecciones importantes y crónicas. Un diabético tiene el doble de riesgo de sufrir una afección periodontal porque tiene una gran susceptibilidad, porque no puede defenderse de una forma tan eficaz como debería hacerlo.

--Esa indefensión no sólo es propia de la diabetes sino de cualquier otra patología que provoque un sistema inmunológico muy debilitado.

--Los diabéticos lo tienen. Lo que pasa es que la diabetes conlleva defectos inmunitarios porque las células de defensa, los leucocitos y los macrófagos, no pueden movilizarse tan eficazmente en un diabético. No pueden hacer la función de quimotaxis y fagocitosis de manera tan efectiva como los no diabéticos y ése es uno de los motivos principales de por qué son tan susceptibles a las infecciones.

--¿Desde cuándo se conoce esta relación?

--Fue demostrada hace muchos años y el hecho de que los diabéticos sufran habitualmente enfermedades periodontales se sabía desde hace más de 20 años.

--Y los diabéticos ¿están concienciados de esta situación?

--No, en absoluto. Lo desconocen y ésa es una campaña que debemos hacer. Lamentablemente, en Estados Unidos el manejo de los pacientes diabéticos conlleva un examen físico ya más completo en el que se le examinan los pies, los ojos, porque son las dos zonas donde aparecen úlceras o problemas, pero la boca no se revisa nunca. Los endocrinos y los internistas generalmente no realizan este análisis bucal. En mi opinión, los médicos y las enfermeras que se encargan de dar información o educación sanitaria al afectado y que incluso dan instrucciones sobre cómo cortarse las uñas de los pies deberían insistir a los pacientes en un control de su salud bucal.

--Sí, porque esta enfermedad apenas muestra signos evidentes.

--Lamentablemente la enfermedad periodontal es una patología que cursa en silencio, lentamente y que no duele. El sujeto no sabe que la padece y únicamente se da cuenta cuando está avanzada o cuando surge una infección o un problema, pero generalmente las personas afectadas por periodontitis no saben que lo tienen se si o no diabéticos.

--A los primeros que habría que concienciar son a los propios médicos.



--Sí, a distintos niveles. El odontólogo juega un papel fundamental, porque el paciente llega al odontólogo general antes de acudir al periodoncista, al especialista, por lo que tiene que ser muy capaz para detectar la situación. Incluso las nuevas generaciones de estudiantes de odontólogos deberían estudiarlo ya en la universidad.

--Ustedes dicen que la enfermedad periodontal agrava la diabetes pero ¿es posible detectar la diabetes en la boca?

--Sí, ocurre frecuentemente, sobre todo con la diabetes tipo dos, que es una enfermedad progresiva, que lleva diez años en curso hasta que aparecen los primeros síntomas. Desde que se origina hasta que se producen trastornos metabólicos pasa mucho tiempo. A veces ocurre que el paciente aparentemente está normal pero tiene mal aliento y el odontólogo es el que descubre que existe una diabetes tipo dos.