

TIC SALUT PATROCINA ESTA SECCIÓN



La asistencia médica a distancia crece día a día

La monitorización implica un papel más activo del paciente

M. D.

La monitorización a distancia es una de las posibilidades de la telemedicina que ya se aplican en Catalunya. Está dirigida a mejorar la calidad de vida y la mejora en el tratamiento de los enfermos crónicos y de las personas con una salud frágil (cardiopatías, problemas respiratorios, diabetes), que requieren un control y seguimiento de sus constantes vitales u otros parámetros físicos o biológicos relacionados con su enfermedad. Poder establecer estos controles desde su domicilio con pequeños aparatos y comunicarlo directamente al médico da facilidades, seguridad y añade la posibilidad de prevenir agudizaciones en sus estados de salud.

La red, hoy en día, ofrece la posibilidad de incorporar una serie de gadgets en sus casas –sistemas de videoconferencia, teléfonos móviles, acceso a internet desde ordenadores– que pueden ser utilizados para la monitorización a distancia de algunas enfermedades y para la captación de datos médicos.

En un programa de posparto, por ejemplo, las recientes mamás utilizan el programa de telefonía por internet Skype para comunicarse con las en-

fermeras del CAP. La videoconferencia o teleconsulta vía chat ya se viene utilizando en la práctica en áreas como la dietética o la psicología. En la fisioterapia, a través de un ordenador y cintas con sensores ligadas al cuerpo, se indica al paciente a distancia qué ejercicios debe realizar, pudiendo saber si se han hecho bien los mismos.

La monitorización de mujeres con embarazos de riesgo permite, a través de la tecnología GPRS o 3G desde el móvil, enviar señales al médico personal en el caso de anomalías. Las ambulancias de servicio de emergen-

La monitorización a distancia mejora la calidad de vida

cia proporcionan cuidados médicos a pacientes enfermos o heridos, desde el lugar de incidencia hasta su llegada al hospital pudiendo comunicar datos vitales al equipo que recibirá al paciente.

En el caso de los enfermos crónicos de pulmón, con un control permanente se puede eliminar el riesgo, recortando el período de hospitalización de 6 días a unas 6 horas. Al facilitar al afectado el acceso a un centro de asistencia telefónica, se le ayuda a reconocer las fases iniciales de la enfermedad y

evitar su empeoramiento. Para este tipo de pacientes se ha elaborado una especie de cinturón que indica la capacidad respiratoria del individuo, traspasándola a una base de datos de ordenador para su posterior gestión. La comunicación digital es asimismo muy útil en analíticas o en el análisis de radiografías, cuando se requiere de una segunda opinión para emitir un diagnóstico. Los profesionales se pueden comunicar mediante videoconferencia y pueden también intercambiar datos clínicos.

La telemedicina permite un nuevo enfoque dando a la medicina tradicional la posibilidad de aplicarla a distancia y dar un mejor servicio al ciudadano. Abarca tanto el diagnóstico y tratamiento, como la educación médica y la prevención. Es un recurso tecnológico que permite optimizar los servicios médicos en zonas muy pobladas o apartadas con carencia de especialistas.

Control telemático a los diabéticos

El incremento de la diabetes en personas mayores determina la necesidad de una atención más personalizada, accesible y de calidad. El papel de los propios pacientes, algunos con problemas de movilidad, es cada vez más importante en el control de la enfermedad. Gracias a la compenetración de las TIC y las ciencias de la salud, los diabéticos podrán aprovechar su teléfono móvil con bluetooth para mejorar el proceso de seguimiento.

A través de un medidor de glucosa en sangre, se transmiten los resultados mediante una interconexión inalámbrica al móvil. De allí se envían al médico y quedan registrados en una base de datos. Se pueden consultar vía online desde cualquier punto del mundo. La aplicación visualiza en un gráfico la variación de los niveles de azúcar y dispone de alarma incorporado.



Chequeo del ritmo cardiaco en el domicilio.
Imagen: Gem-Med