



la-verdad.com/ 11/5/01

Especialistas en diabetes recomiendan mayor atención a los enfermos para evitar sobredosis

2.500 enfermos de la comarca se adaptan a los nuevos viales que suben de 40 a 100 unidades

JOAQUÍN ANDREU

Médicos especialistas en diabetes han celebrado un congreso en el Hospital 'San Jaime' de Torrevieja sobre los diagnósticos y los nuevos tratamientos de esta enfermedad. Ochenta facultativos se reunieron para la evaluación del nuevo plan de diagnóstico y prevención de la diabetes y cuál ha sido el grado de adaptación de los dos mil quinientos pacientes de la comarca a los nuevos viales, que han subido de cuarenta a cien unidades. El cambio fundamental ha afectado a todos aquellos diabéticos que se inyectan con jeringuillas y no a los que utilizan otros sistemas. El pasado 28 de febrero fue la fecha fijada por el Ministerio de Sanidad para el cambio en la concentración de los viales de insulina para las personas aquejadas de diabetes, que han pasado de 40 a 100 unidades por mililitro. La comarca de la Vega Baja tiene registrado dos mil quinientos enfermos.

Para comprobar cuál ha sido el grado de adaptación a la nueva normativa se acaba de celebrar un congreso de especialistas organizado por el Hospital San Jaime de Torrevieja con el título de *Diabetes: Diagnóstico y nuevos tratamientos*.

En el congreso, dirigido por Javier Satorre, jefe del servicio de medicina interna del Hospital San Jaime se reunieron ochenta especialistas, la mayor parte de ellos adscritos al Área de Salud 20 de la Vega Baja para revisar el grado de cumplimiento del nuevo plan de diagnóstico y prevención de la diabetes y las experiencias que ha supuesto el cambio de los viales de insulina.

Un modelo más seguro

El cambio fundamental afecta a todos aquellos enfermos diabéticos que se inyectan con jeringuillas y no a los que están utilizando otros sistemas de administración como los bolígrafos de tipo pluma.

Este sistema está basado en un dispositivo similar a un bolígrafo que inyecta las dosis graduadas y está considerado mucho más práctico que las jeringas puesto que evita cualquier confusión. Una de las conclusiones que se extrajeron del congreso, que contó entre otros ponentes con el doctor Orozco, especialista en tratamientos diabetológicos, es que pese a las dificultades de aclimatación al nuevo modelo, éste es mucho más seguro que los anteriores y permite minimizar los riesgos de equivocación. Los especialistas reunidos en el San Jaime de Torrevieja coincidieron en señalar que muchos de los problemas ocasionados por el cambio de normativa tienen fácil solución si se tiene información.

Para Rafael Simón, médico jefe del Servicio de Urgencias del Hospital Vega Baja, «la labor pedagógica de los profesionales de la sanidad se convierte en pieza fundamental, asesorando adecuadamente a los pacientes».

Mayor atención a los ancianos

Los endocrinos y expertos en medicina interna que asistieron a este congreso coinciden en señalar que «el colectivo que tiene que ser objeto de una atención preferente son las personas mayores que padecen diabetes». Los médicos consideran «fundamental que los profesionales y las asociaciones se tomen la molestia en explicar muy bien la nueva normativa».

Uno de los riesgos que han detectado los especialistas es, según el doctor Rafa Simón, «los despistes que los ancianos tienen con la insulina que unido a factores tales como vivir en soledad y algunos descuidos pueden ocasionar un problema irreversible que puede costarles la vida».