



16 **Diario**
MADRID

8 MAYO 2001

Diabetes: los análisis por la mañana, más fiables

J.O.

Madrid. D16

Según un estudio publicado recientemente, la mitad de los pacientes que fueron al médico por la tarde y padecían diabetes, ésta pasó desapercibida en el examen.

Lo ideal es que los análisis para determinar los niveles de glucosa en la sangre sean realizados por la mañana en ayunas después de ocho horas de la última comida.

Pero, claro, a lo largo del día consumimos energía, por lo que los niveles de glucosa en la sangre disminuyen significativamente y, por tanto, disminuiría la efectividad de la analítica realizada por el especialista.