



[.publicacionesdelsur.com/](http://publicacionesdelsur.com/)

3/5/01

El Hospital impulsa la prevención del pie diabético

CÁDIZ. INFORMACIÓN

Prevenir el pie diabético, un problema que afecta a más de 5.000 personas en la provincia de Cádiz. Ese es el objetivo que se han propuesto endocrinos, traumatólogos y cirujanos del Hospital Puerta del Mar de Cádiz, especialistas que intervienen en la solución de las serias consecuencias derivadas de una enfermedad que sufren el 20 por ciento de las personas con diabetes.

Con ese fin se ha celebrado en el Hospital Puerta del Mar un curso teórico-práctico que ha reunido a especialistas y a profesionales de atención primaria con el doble objetivo de concienciar a médicos y enfermeras de la importancia que tiene prevenir el pie diabético y de consensuar una serie de medidas que mejoren la atención a las personas que sufren esta enfermedad.

El paso inmediato será crear a lo largo de este año en el hospital una consulta dedicada exclusivamente al pie diabético, una enfermedad que se puede prevenir.

Según Manuel Aguilar, jefe de sección de Endocrinología, la diabetes termina por afectar a la circulación y los nervios del pie provocando úlceras e infecciones que pueden llegar hasta el hueso y derivar, en los casos más graves, en amputaciones. Los más afectados son los diabéticos que además sufren obesidad, fuman y llevan una vida sedentaria.

“La diabetes es la causa más frecuente de las amputaciones no traumáticas que se realizan en el hospital. Las amputaciones son cuarenta veces más frecuentes entre los diabéticos”, explica el doctor Aguilar.

El pie diabético se puede prevenir con una serie de cuidados de enfermería, mejorando la limpieza y el secado, usando un calzado adecuado y visitando con frecuencia al podólogo.

Según Manuel Aguilar, en muchas ocasiones, los diabéticos llegan a la consulta con problemas muy avanzados, que sólo pueden resolver mediante cirugía.

A partir de ahora, los profesionales del hospital y de atención primaria coordinarán sus esfuerzos para prevenir esta enfermedad, lo que redundará en la mejora de la atención a los pacientes.

El Hospital Puerta del Mar cuenta con dos consultas de educación diabetológica, en horario de mañana y tarde, donde pueden acudir todos los pacientes aquejados de este mal y que como se ha indicado contarán a lo largo de este año con una consulta dedicada exclusivamente al pie diabético, según informa el Servicio Andaluz de Salud.