O.J.D.: 231852
E.G.M.: 701000

ABC SALUD

Fecha: 16/05/2009
Sección: SALUD
Páginas: 17

Dr. Javier Escalada

CÉLULAS E INMUNOTERAPIA

amá ¿me podré curar de mi diabetes?» Estoy seguro de que esta pregunta ha sido formulada en infinidad de ocasiones por los niños que padecen diabetes tipo 1. Y cuando no es realizada por ellos, son los padres quienes nos la hacen a los médicos. Además del trasplante de islotes pancreáticos, que sigue mostrando limitaciones y un escaso rendimiento, las principales esperanzas están puestas en la terapia celular y en la inmunoterapia. La terapia celular busca lograr una fuente inagotable de células productoras de insulina a partir de células madre (embrionarias o adultas) que tengan capacidad de autorregenerarse y diferenciarse a células maduras, en nuestro caso, a células beta productoras de insulina. Hasta la fecha, estas técnicas se han aplicado exclusivamente en animales.

La inmunoterapia busca frenar la alteración del sistema inmune que da lugar a la destrucción de las células propias productoras de insulina. En esta línea, hay estudios en pacientes diabéticos tipo 1 en estadios muy iniciales de la enfermedad, como el tratamiento con anticuerpos anti-CD3 no mitogénicos, con resultados prometedores, pero con un efecto que parece transitorio y no exento de efectos secundarios.

El tratamiento con células madre mesenquimales adultas estaría a caballo entre estas dos formas terapéuticas, puesto que se trata de células madre, pero con propiedades inmunomoduladoras. Su obtención es relativamente sencilla, generalmente a partir de la médula ósea del propio paciente, sin precisar inmunosupresión, y su posterior administración intravenosa en un modelo de ratones diabéticos (ratones NOD) protege del desarrollo de la enfermedad en un porcentaje significativo de ratones tratados. Existe un ensayo clínico fase II en Estados Unidos que utiliza este tratamiento en pacientes de reciente diagnóstico.

Así, ante la pregunta «Mamá ¿me podré curar de mi diabetes?» podemos contestar que el futuro es esperanzador y que hay cientos de investigadores con este objetivo en su mente intentando hacer realidad este deseo.