



La 'barriga' masculina, riesgo para la diabetes

■ Este tipo de obesidad está relacionado con niveles altos de insulina

Madrid. D16

La "barriga" de los hombres adultos, que consiste en la acumulación de grasa en la parte central del cuerpo o grasa visceral, puede constituir un factor de riesgo para el desarrollo de diabetes tipo II, según señaló ayer el profesor Peter Arner, doctor en el Karolinska Institute (Suecia), en Madrid.

Según el doctor Arner, considerado una autoridad internacional en la materia, aunque se desconocen aún las razones que podrían asociar la grasa visceral con la aparición de diabetes, existen

ciertos síntomas que acompañan a este tipo de obesidad, como es la hipertensión, la hiperglucemia o los niveles altos de insulina.

En el proceso metabólico, explicó el experto, el músculo puede usar la glucosa o los ácidos grasos para la oxidación. Pero, cuando hay exceso de ácidos grasos, el músculo los utiliza en detrimento del uso de glucosa, lo que provoca un aumento de la misma y la aparición de la diabetes. "Es una hipótesis aún muy controvertida", señaló Arner.

Estos ácidos grasos pueden

interactuar también con la función pancreática, provocando que el páncreas produzca menos insulina. Así, a mayor nivel de ácidos grasos, peor funcionamiento del páncreas.

Según Arner, los pacientes con obesidad central tienen mucha cantidad de ácidos grasos, lo que también influye en el hígado, debido a que provoca una insulino-resistencia.

Por otra parte, este experto señaló que las células grasas viscerales o ubicadas en el abdomen son "más activas" que las que se ubi-

can en los glúteos o en la región subcutánea abdominal. Esto significa que en la región visceral, por unidad de tiempo, se acumula y se descompone mayor cantidad de grasa que en resto del cuerpo.

Arner señaló que en los hombres, la acumulación de grasa visceral es más peligrosa que en las mujeres, cuya grasa se acumula "más uniformemente" y en otras regiones del cuerpo. Además, la masa visceral en el hombre es dos veces más cuantiosa que en la mujer, proporción que aumenta cuando se trata de obesos.