

► **Psoriasis y diabetes**

Las mujeres con psoriasis, una enfermedad inflamatoria crónica que afecta del 1% al 3% de la población, parecen tener un mayor riesgo de desarrollar también diabetes e hipertensión, según un estudio publicado en *Archives of Dermatology*. Un equipo del Hospital Brigham and Women's y la Escuela de Medicina de Harvard, en Estados Unidos, estudió a 78.061 mujeres libres de diabetes e hipertensión de entre 27 y 44 años en 1991. Catorce años más tarde, constataron que el 2,3% de estas personas desarrollaron psoriasis, un 2% diabetes y el 20% hipertensión. De hecho, las mujeres con psoriasis eran un 63% más propensas a desarrollar diabetes y un 17% a hacerse hipertensas. La inflamación podría ser una posible explicación biológica de estos aumentos de riesgos. Los investigadores indican que es necesario considerar la psoriasis como un desorden sistémico y no sólo de la piel.— J. C. A.