



Ricardo García, presidente de la FED.

ENCUENTRO PRESIDENTE DE LA FED

Ricardo García: "En unos quince años se podrían curar algunas formas de diabetes 1"

■ A.B.

"En diabetes tipo 1 existen distintas líneas de investigación entre las que destacan el trasplante de islotes, el de páncreas o riñón, el páncreas artificial y el bio-páncreas con resultados prometedores que hacen pensar que en 15 ó 20 años se podrían curar algunas formas de diabetes. En la de tipo 2 ya es una realidad la prevención mediante la reducción de la obesidad infantil", ha afirmado Ricardo García, presidente de la Federación Española de Diabetes, que ha contestado a las preguntas que le han planteado los internautas en un encuentro digital en Diariomedico.com.

"Las complicaciones micro y macrovasculares se deben principalmente al mal control metabólico. En este hecho intervienen factores como la alimentación, la actividad física, la medicación y la educación. Para que una persona con diabetes pueda cumplir adecuadamente el tratamiento es necesario que esté formada en todos estos aspectos de su diabetes".

En opinión de García, las recomendaciones de la mayoría de las guías de práctica clínica indican que la hemoglobina glicosilada debería permanecer por debajo del 7 por ciento; no obstante, recuerda que en la práctica clínica estas cifras deben servir como orientación y que su aplicación sólo depende del trabajo de individuali-

zación del tratamiento que debe llevar a cabo el clínico: "No es lo mismo recomendar una hemoglobina glicosilada por debajo del 7 por ciento a un adulto de 55 años que a otro de 86; los riesgos son diferentes".

El presidente de la Federación Española de Diabetes está a favor de la antiagregación de forma preventiva en pacientes con diabetes debido a su incremento del riesgo cardiovascular, "pero valorando los posibles riesgos y siempre individualizando el tratamiento".

García, al ser preguntado por los nuevos fármacos para prevenir la diabetes, es claro: "El primer paso para la prevención es el cambio del estilo de vida, aunque muchas veces es complicado lograrlo a largo plazo. Ésta es la razón por la que las últimas recomendaciones ADA-EASD aconsejan la introducción de la metformina precozmente junto con los consejos oportunos sobre el cambio de hábitos. También han aparecido fármacos que han demostrado capacidad para preservar la masa de células beta pancreáticas, lo que modificaría la historia natural de la enfermedad. Sin embargo, estas sustancias están pendientes de estudios clínicos a largo plazo".



Acceda al texto íntegro del encuentro en la zona de opinión de Diariomedico.com

