



Sólo la mitad de los diabéticos españoles están diagnosticados **Expertos reunidos en Valencia consideran necesario un adecuado control médico de los pacientes**

PANORAMA-ACTUAL. Los expertos consideran necesario que exista un adecuado control médico en los enfermos de diabetes, ya que un porcentaje muy elevado de ellos incumple el tratamiento, lo que puede agravar enfermedades como la retinopatía diabética, que causa ceguera, dolencias cardiovasculares o gangrena.

Así se puso de manifiesto este martes en Valencia, durante un simposio donde se presentó a los especialistas un proyecto con el que se pretende conocer si el empleo de nuevas tecnologías en la asistencia sanitaria, como la monitorización "on line", puede contribuir a mejorar el pronóstico de los pacientes.

El proyecto, realizado por el Gabinete de Estudios Sociológicos Bernard Krief, bajo el patrocinio de la empresa Carpe Diem, incluye la realización de un estudio en el que participarán 200 pacientes (cien monitorizados y otros cien no), con el objetivo de medir la adhesión o adherencia al tratamiento de los pacientes diabéticos insulino dependientes, en función de la monitorización permanente.

Esta monitorización "on line" o Teleasistencia consiste en dotar al paciente de un analizador de glucosa y un teléfono móvil, por el que estará conectado y podrá transmitir datos de una manera sencilla e inmediata a su médico, que podrá llevar a cabo actos médicos, tales como prescripciones o tratamientos, en tiempo real.

Servicio 24 horas

En el caso de que el médico no se encuentre disponible en una situación de urgencia, una unidad asistencial, compuesta por un equipo de especialistas y profesionales sanitarios que garantizan durante 24 horas al día un servicio de asistencia al paciente, podrá orientarle de forma coordinada con el facultativo.

Esta monitorización "on line" permitirá una atención permanente a los pacientes diabéticos, con el objetivo de mejorar el control y seguimiento de su enfermedad, ya que a cualquier hora y en cualquier lugar, por medio del teléfono móvil, podrá enviar a su médico o al grupo de especialistas de apoyo el resultado de la glucemia, su tensión arterial, peso y talla.

El paciente también podrá solicitar a través del teléfono su diagnóstico, analítica o tratamiento prescrito por su médico, por lo que no será necesario que se desplace a la consulta del médico. Además, toda la información quedará incorporada automáticamente en su historia clínica.

Entrevistas en profundidad

El estudio sobre los 200 pacientes, que concluirá dentro de seis meses y en el que colaborarán medio millar de expertos en esta dolencia, también incluye la realización de 46 entrevistas en profundidad a personal sanitario, pacientes y familiares de afectados y un estudio antropológico.

Dos millones de diabéticos

En España, alrededor de dos millones de personas son diabéticas, aunque sólo la mitad están diagnosticados, según datos facilitados por los organizadores del simposio, que indicaron que en los últimos años este porcentaje ha aumentado debido a factores como el incremento de la obesidad, el sedentarismo y la mayor expectativa de vida en la población general y diabética.

La diabetes multiplica por veinte el riesgo de padecer gangrena, lo que motiva que al año tengan que realizarse en España cerca de 9.000 amputaciones de miembros inferiores. Más del 25% de los trasplantes renales que se realizan son a consecuencia de complicaciones de esta enfermedad.

Los especialistas también destacaron que la obesidad, asociada a la diabetes cuando el índice de masa corporal es superior al 28%, es "un gran problema crónico" que requiere control, ya que la pérdida de 10 kilos de peso se relaciona con una caída del 20% en el total de la mortalidad y de un 40% de las muertes por cáncer relacionado con la obesidad.