correofarmaceutico.com

14 de julio de 2008

La SED prepara un estudio epidemiológico en toda España

La diabetes tipo 2 afecta ya a cerca del 15% de los españoles

Si se tienen en cuenta los costes de las complicaciones de la diabetes (por poner un ejemplo, esta enfermedad es la primera causa de trasplante renal, y mantener un trasplante de este tipo cuesta al año 60.000 euros) no es difícil valorar que tratar la diabetes es coste-efectivo, comenta Alfonso López Alba, del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Canarias, quien celebra la llegada de "nuevas estrategias farmacológicas útiles".

M. R. 14/07/2008

Para este experto, los cambios en el estilo de vida son lo primordial para atajar la enfermedad, que afecta ya a cerca del 15 por ciento de la población española de más de 30 años. López acaba de terminar un estudio de prevalencia en Canarias cuyos resultados han mostrado que 1 de cada 5 personas mayores de 30 años tiene diabetes tipo 2 (DM2), mientras 1 de cada 3 tiene problemas con la glucosa (prediabetes).

Afirma que en España las cifras son muy similares, tal y como han constatado estudios en Valencia, Cataluña, Asturias o Andalucía, que muestran prevalencias que van desde el 12 al 15 por ciento. El experto hace hincapié en que "la diabetes cuesta más dinero en gastos sanitarios directos que el sida, el cáncer y el Alzheimer juntos". Además, existe mucho infradiagnóstico: "Se considera que cerca del 40 por ciento de las personas que se diagnostican de diabetes en los estudios no estaban previamente diagnosticadas".

Según anuncia López, la Sociedad Española de Diabetes prepara un importante estudio con el apoyo de Sanidad, que se va a llamar Di@bet.es y se llevará a cabo en los próximos años para determinar la prevalencia real de la diabetes y sacar una media de prevalencia en España. Está ahora en fase de pilotaje y ya se ha comenzado en Andalucía, avanza López.