azprensa.com

29 de mayo de 2008

El control de la obesidad es el punto de partida para el manejo de la diabesidad

Así lo afirma el informe “El peso en el mundo” presentado en el L Congreso Nacional de la SEEN que se está celebrando en Bilbao, en el que se ha dado a conocer que el 90 por ciento de los casos de diabetes tipo 2 están relacionados con un aumento de peso

Bilbao (29-5-2008).- La diabesidad, la combinación de diabetes y obesidad, es una de las grandes epidemias de nuestro siglo, especialmente en las sociedades occidentales, donde el 90 por ciento de los casos de diabetes tipo 2 se relaciona con un aumento de peso. Así lo han puesto de manifiesto los datos del informe “El peso en el mundo”, y cuyas conclusiones han sido presentadas en el L Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) que se está celebrando en Bilbao.

Tal y como ha comentado el doctor Basilio Moreno, “se han sobrepasado las estimaciones iniciales de las organizaciones sanitarias mundiales y las previsiones para los próximos años nos hablan de más de 1.600 millones de individuos obesos y más de 400 con diabetes. Estas cifras alarmantes duplican las del año 1995”. Moreno ha explicado que “el control de la obesidad es la piedra angular en el manejo de la diabesidad. Las campañas para controlar el peso, estimular el ejercicio físico y, en definitiva para adquirir hábitos de alimentación y de vida saludables tienen un impacto positivo en la prevención de la enfermedad. Es especialmente importante inculcar estos hábitos en las primeras etapas de la vida”.

El doctor ha afirmado que sólo la concienciación de las sociedades modernas puede frenar la gravedad de esta pandemia, en un mundo en el que cada 10 segundos aparecen 2 nuevos diabéticos. Esta falta de concienciación “tiene que ver con el desconocimiento de los peligros de ambas enfermedades, especialmente de los relacionados con la salud cardiovascular”.