O.J.D.: 31683
E.G.M.: 186000

SUR
El periódico de Málaga

Fecha: 07/03/2008
Sección: MALAGA
Páginas: 2,3

El aumento de población diabética impulsa la apertura de un hospital de día especializado

La unidad del Clínico, pionera en Málaga, atenderá cada año a 2.500 pacientes **sin tener que ingresarlos**

La enfermedad **afecta ya a 150.000 malagueños,** el 10% de los usuarios

ALMUDENA NOGUÉS MÁLAGA

El combinado dieta ricas en grasas y estilo de vida sedentario se ha convertido en un peligroso cóctel explosivo para la salud. La mezcla de ambos ingredientes no sólo está multiplicando los casos de obesidad sino que, además, está disparando la prevalencia de enfermedades ligadas al soprepeso, como la diabetes. Los expertos calculan que en torno al 10% de la población padece ya este trastorno del metabolismo que afecta a más de 150.000 malagueños. La preocupación por el aumento de la incidencia de esta patología está obligando a los centros sanitarios a poner la lupa sobre esta alteración y, por ende, a reforzar los medios y herramientas para ofrecer una asistencia de calidad a los enfermos. En esta línea, el Hospital Clínico ha dado un paso más y acaba de inaugurar el que es el primer hospital de día de la provincia para tratar a diabéticos. Una unidad pionera que prevé atender a 2.500 pacientes al año

Como explicó a este periódico el jefe del servicio de endocrinología y nutrición del Clínico, Francisco Tinahones, la creación de hospitales de día para diabéticos es una medida contemplada en el Plan de Atención Integral de la Diabetes de la Consejería de Salud. Se trata de un dispositivo que ya existe en los complejos Virgen del Rocío (Sevilla) y Puerta del Mar (Cádiz). Málaga se suma ahora a esta apuesta que, según Tinahones, secundarán a corto plazo la mayoría de centros sanitarios andaluces. «La expansión de la enfermedad requiere un mayor control sanitario y, por tanto, obliga a que nos pongamos las pilas y creemos más equipamientos», apuntó.

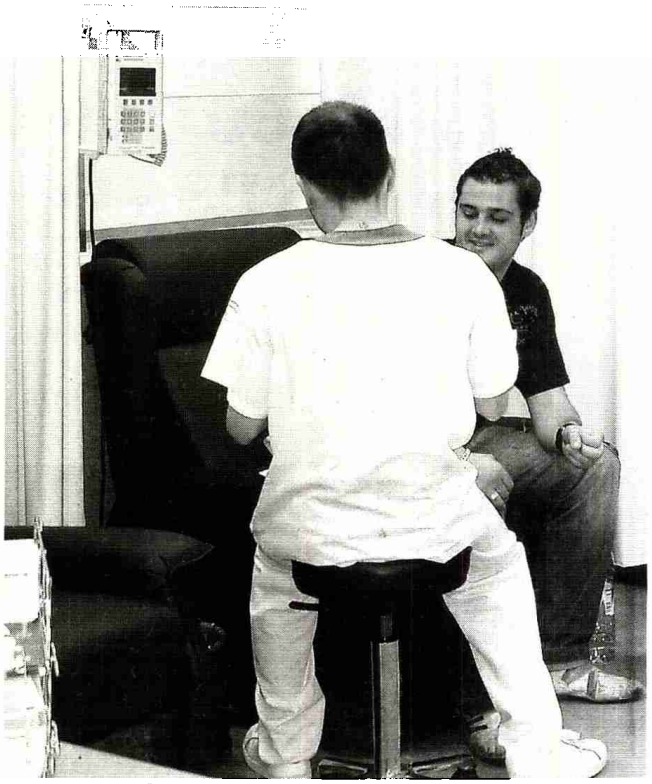
Doce horas operativo

El nuevo hospital del día –estrenado a principios de febrero– está ubicado en el interior del propio Clínico. Su denominación 'de día' radica en la propia idiosincrasia de esta estancia, en la que se trata a los pacientes sin la necesidad de que éstos tengan que ingresar en el complejo sanitario. El dispositivo funciona doce horas seguidas, de ocho de la mañana a ocho de la tarde, y cuenta con un equipo humano integrado por un endocrino, un enfermero y un auxiliar.

La estancia dispone de una consulta y de una sala anexa con seis sillones para atender a los enfermos (tiene capacidad para asistir hasta a diez a la vez). Además, está dotada de un retinógrafo (para la detección precoz de la ceguera diabética) y de un eco duplex (para ver las arterias).

EL NUEVO HOSPITAL

- **¿En qué consiste?:** Se trata de un dispositivo integrado en el hospital Clínico en el que se trata a los diabéticos sin la necesidad de que éstos tengan que ingresar en el complejo sanitario. La unidad especializada funciona ininterrumpidamente 12 horas diarias, de ocho de la mañana a ocho de la tarde.
- **Equipamiento:** El recinto cuenta con seis sillones para tratar a los enfermos, una sala de consulta, un retinógrafo y un eco duplex. Además, dispone de un equipo humano formado por un endocrino, un enfermero y un auxiliar.
- **Qué servicios ofrece:** El hospital de día se encarga de estabilizar a los enfermos con descompensaciones. Además, realiza test de sobrecarga oral de glucosa, pruebas funcionales endocrinas o microinfusiones de insulina. También cuenta con un programa de atención para nuevos diabéticos.
- **Actividad:** 2.500 enfermos al año.
- **La enfermedad:** La diabetes es un desorden metabólico causado por la falta de insulina, encargada de convertir el alimento en energía.
- **Tipos:** La I, que suele aparecer en la infancia o adolescencia. La II, relacionada con la mala alimentación.



HOSPITAL DE DÍA. El dispositivo está integrado dentro del Clínico

La estancia dispone de una consulta y de una sala equipada con seis sillones

El estreno de este hospital contribuirá a mejorar y a facilitar la asistencia ofrecida a los diabéticos, tanto a los que acuden derivados por los médicos de atención primaria como a los que llegan al Clínico por la puerta de Urgencias.

Al respecto, Tinahones indicó que este servicio está pensado especialmente para tratar descompensaciones diabéticas graves. Anualmente, unos 250 pacientes ingresan en el Clínico por ese motivo. A partir de ahora, estos enfermos podrán recibir una asistencia más eficaz, cómoda y rápida en el hospital de día, lo que aliviará la carga que sufre el servicio de urgencias y evitará estancias prolongadas de estos pacientes en planta.

«Antes, cuando llegaba un enfermo con un debut de diabetes se le ingresaba al menos durante una semana. Con el nuevo dispositivo, podrá tratarse y regresar a dormir a casa, sin necesidad de permanecer en el centro», expuso el doctor Tinahones.

Pero la estabilización de las descompensaciones no será la única actividad que llevará a cabo el nuevo hospital de día. De este modo, como relató el responsable del servicio de endocrinología del Clínico, este dispositivo de alta resolución asumirá otras funciones como la de realizar los test de sobrecarga de glucosa a las embarazadas – «que podrán conocer de momento los resultados y, en caso necesario, empezar a tratarse»– o efectuar las pruebas funcionales endocrinas.

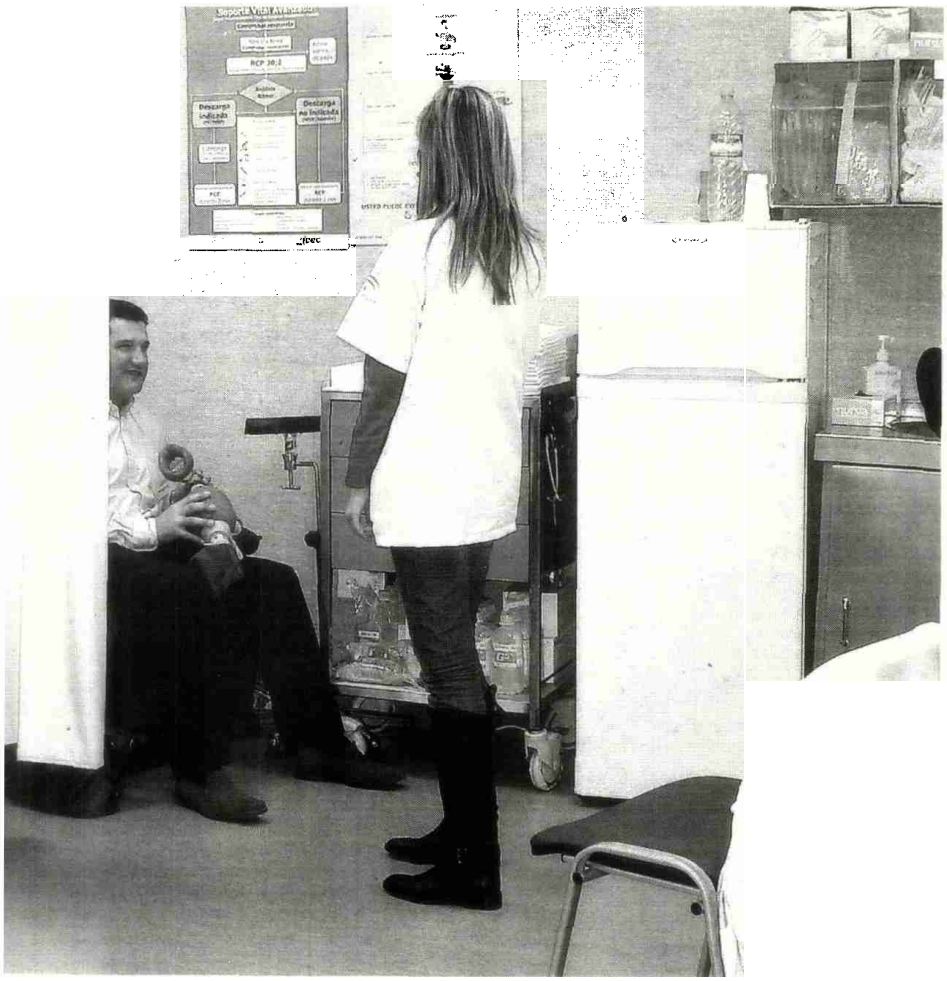
Cómo inyectarse insulina

La unidad desarrollará asimismo un programa de atención dirigido a los nuevos diabéticos, a quienes

O.J.D.: 31683
E.G.M.: 186000

SUR
El periódico de Málaga

Fecha: 07/03/2008
Sección: MALAGA
Páginas: 2,3



y está atendido doce horas al día por un endocrino, un enfermero y un auxiliar. / SUR

un educador les enseñará la mejor forma de inyectarse la insulina, el funcionamiento de las bombas de infusión, o las pautas alimenticias a seguir. El recinto contará igualmente con microinfusores de insulina para estabilizar a aquellos pacientes que lo necesiten. Estos usuarios también contarán con la supervisión de un especialista, quien se encargará de realzarles un seguimiento durante las doce primeras horas.

Como recordó Tinahones, la diabetes es en estos momentos una de las principales lacras sanitarias y una enfermedad cada vez más frecuente entre la población. En ese sentido, subrayó que el 30% de los pacientes que ingresan hoy día en un hospital son diabéticos.

Informes a través de SMS

A. N. MÁLAGA

A mediados de 2007, el hospital Clínico puso en marcha un novedoso programa de telemedicina dirigido a pacientes diabéticos. Se trata de una aplicación que gracias a las nuevas tecnologías permite que el enfermo esté en continuo contacto con su médico sin necesidad de desplazarse hasta la consulta.

De este modo, el usuario le remite periódicamente al facultativo sus controles de glucosa a través de telefonía móvil y éste le prescribe por SMS la dosis que necesita en cada momento según su evolución. Además, cada mes los médicos elaboran un informe de los pacientes y se los envían por mensaje.

Este sistema, que ya suma ocho meses de rodaje, beneficia actualmente a 90 diabéticos malagueños, como explicó a SUR el jefe del servicio de endocrinología y nutrición del Clínico, Francisco Tinahones. «Su gran aliciente es que mejora la comunicación entre profesional y enfermo, quien a su vez gana en comodidad», resumió.

Médicos atienden cada vez a más jóvenes que sufren la enfermedad por el exceso de peso

El Clínico trató el año pasado a más de **50 menores de 25 años con diabetes**

A. NOGUÉS MÁLAGA

Los nuevos estilos de vida están disparando los casos de obesidad infantil. Las agendas de los padres, cada vez más apretadas, impiden a muchas familias vigilar la alimentación y las actividades de sus hijos. Según los datos que manejan los endocrinos, más del 30% de los niños andaluces de entre dos y doce años presenta sobrepeso. Un problema que empieza a pasar factura a decenas de adolescentes. Los expertos en nutrición alertan de que esos kilos de más sumados durante la infancia están precipitando la aparición de patologías propias de personas adultas, como son la diabetes o el colesterol.

En este sentido, el jefe del servicio de endocrinología y nutrición del Clínico, Francisco Tinahones, destaca el «incremento espectacular» de casos de aparición de diabetes de tipo II (muy ligada a la obesidad y el sedentarismo) entre jóvenes menores de 25 años. Sólo en 2007, los profesionales de este complejos sanitario trataron a medio centenar de nuevos diabéticos de estas características.

«Antes, la media de edad a la que solía aparecer esta alteración del metabolismo rondaba los 50 años. Lo que nos sorprende es que desde hace un par de años se está multiplicando la prevalencia de este trastorno en etapas cada vez más tempranas», subraya Tinahones.

Para este experto, la explicación a este «preocupante» aumento de jóvenes diabéticos reside en el imparable incremento de la obesidad infantil, fruto de la combinación de malos hábitos alimentarios y de una inactividad física. «El niño que es obeso con ocho años, al llegar a los 18 ya es diabético», apunta. Y añade un dato: el 10% de los niños con índice de masa corporal superior a 30 tiene riesgo de tener diabetes en un futuro.

Poco deporte

Al respecto, los endocrinos recuerdan la importancia de combinar una dieta saludable con ejercicio. Sin embargo, como recogen los estudios, más de la mitad de los adolescentes malagueños no practica actividad deportiva alguna fuera del horario escolar. El informe, elaborado en colaboración con la Fundación Dieta Mediterránea, pone de manifiesto que a partir de los 14 años sólo el 52% de los niños se afana por sudar la camiseta al salir de clase. Una inactividad que, según los expertos, puede propiciar el sobrepeso.

Para ganarle el pulso a la báscula, los médicos coinciden en la importancia de que los adultos se esfuercen en predicar con el ejemplo e incorporen más frutas y verduras a su dieta además de compartir con sus hijos un deporte.

El 10% de los niños con masa corporal superior a 30, están expuestos a riesgos

Los malos hábitos están precipitando patologías propias de adultos