



# Diario LA RIOJA |

Viernes, 2 de Marzo de 2001

## LA RIOJA

**El cambio de viales de insulina para diabéticos afecta a unos 530 riojanos La asociación de anorexia y bulimia atendió en el 2000 a 500 familias riojanas**

*La UR organiza un curso ante el aumento de las enfermedades entre universitarios*

redacción logroño

**Destacados psiquiatras y especialistas en nutrición abordarán durante cinco días aspectos como la colaboración de los familiares en los trastornos de la conducta alimentaria, la motivación de los enfermos y las intervenciones psicológicas en bulimia nerviosa. El ciclo de conferencias se ha querido celebrar en la Universidad de La Rioja, porque no en vano "está incrementado el número de afectados de más de 20 años y casi todos son universitarios", constató ayer la presidenta de ACAB-Rioja, Gloria Martínez.**

Unos 530 diabéticos riojanos están afectados por el cambio de concentración de los viales de insulina y jeringas que ha pasado a ser efectivo desde el miércoles. El Ministerio de Sanidad ha acordado armonizar con la mayoría de los países europeos y de otros continentes los viales para la administración de insulina en el caso de los diabéticos que utilizan viales (frasquitos) para administrarse el medicamento. Por tanto, desde el día 28, el paciente sólo encontrará insulina en viales de 100u/ml y jeringas de la misma capacidad.

Esta medida afecta al 20 por ciento de los diabéticos que utilizan viales para administrarse la insulina (el 80% restante utilizan sistemas de administración tipo plumas que ya utilizaban insulina de 100u/ml). Los pacientes diabéticos afectados en La Rioja por este cambio son unos 530.

Salud recomienda a estos pacientes que antes del 15 de marzo de 2001 acudan a sus médicos para que se les prescriban viales de insulina con la nueva concentración y aprovechen su estancia en los centros de salud para entregar todas las jeringas de 40u/ml y recoger la jeringas con la nueva calibración. Cuando a continuación acudan a las farmacias, deben también devolver todos los viales de insulina de 40u/ml, estén empezados o enteros, al retirar los nuevos de 100u/ml.

La responsable de la Asociación Contra la Anorexia y Bulimia en La Rioja, que también ostenta la presidencia nacional de esta entidad, presentó ayer el ciclo, organizado conjuntamente por ACAB-Rioja, la Fundación de la UR y la Dirección General de Salud. Las charlas, que ayer se inauguraron con la intervención de la psicóloga clínica de Salamanca, María Ángeles Gómez, se desarrollarán durante todos los jueves del mes de marzo.

Las conferencias están abiertas a todos los interesados, aunque el director de Salud, Félix Vadillo, hizo un llamamiento especial a todos los sanitarios, dada la relevancia de los ponentes. Los trastornos alimentarios siguen siendo un problema serio de salud, como lo demuestra el hecho de que 500 familias riojanas pasaran el año pasado por la asociación. Si bien, como precisó la presidenta, en algunos casos se trataron de falsas alarmas. "Está bajando el número de casos de afectados de entre 17 y 18 años, y subiendo, por el contrario, el de 12 a 16 años y de 20 en adelante, la mayoría universitarios", explicó la responsable de ACAB-Rioja, que este fin de semana presidirá en Barcelona un desfile con la participación de primeras figuras de la pasarela "a las que ya no llaman, porque han subido de talla". Los fondos se destinarán a la asociación.

Vadillo aprovechó para anunciar su interés por mejorar este año la Unidad Infanto-Juvenil del centro Espartero, donde se vienen detectando los trastornos alimentarios en pacientes de hasta 14 años. El proyecto consistiría en ampliar, por un lado, el abanico de edad hasta los 18 años y, en general, el servicio, con la contratación de más psicólogos y psiquiatras. Vadillo precisó que la nueva dimensión de este servicio obligará a pensar en otra ubicación distinta a la actual, también dentro del ámbito ambulatorio. Además, recordó el proyecto de creación de un "centro de día" que complementa esta unidad.