

Martes
27 de febrero de 2001

Las farmacias y centros de atención primaria canjearán gratuitamente los materiales antiguos

La concentración de los viales de insulina y las jeringas cambian mañana en España

A partir de mañana, todos los envases de insulina y las jeringuillas que se vendan en España para administrarla serán ligeramente diferentes. La insulina tendrá una mayor concentración y las jeringas serán nuevas para adaptarse a la nueva dosificación. Sin

embargo, los diabéticos no deberán hacer ningún cambio en las dosis. Para evitar errores, los médicos insisten en que se deseché todo el material que se tenga guardado. Las farmacias y centros de salud se encargarán de hacer el cambio gratuitamente.

REDACCIÓN
A. CORUÑA

La insulina que estará en las farmacias desde mañana, en lugar de tener una concentración de 40 unidades, tendrá 100 unidades por mililitro de agua. Las jeringas también cambian para adaptarse a la nueva concentración. Esta modificación afectará únicamente a las personas que utilicen insulina inyectable, ya que las plumas de insulina ya se comercializan cargadas con una concentración de 100 unidades.

Los diabéticos no van a notar ningún cambio. Ni se modificarán las dosis prescritas por el médico, la frecuencia de la administración, ni el tipo de insulina o la marca.

Riesgos

El único riesgo puede surgir si se mezcla el material antiguo y el nuevo.

► **Hipoglucemia.** Si se inyecta la insulina más concentrada —la nueva— con una jeringa antigua, el usuario puede sufrir mareos e incluso desmayos por una hipoglucemia. En ese caso,

deberá tomarse algo de azúcar y acudir al hospital.

► **Hiperoglucemia.** Si se utiliza insulina antigua con una nueva jeringa se causará una hiperoglucemia lo que provocará sed

y sensación de cansancio. Además se verá un exceso de azúcar en los controles periódicos.

► **Cambio de todo el material.** Para evitar cualquier problema, los farmacéuticos y los

médicos están informando a los diabéticos y piden que se cambien todos los frascos de insulina y las jeringas que se guarden. Hasta el próximo mes de mayo las farmacias podrán devolver el material antiguo.

La OMS pedía este paso para unificar el mercado en toda Europa

La medida que mañana se pone en marcha busca evitar problemas para los diabéticos que salen al extranjero y los que llegan España. Así quien dependa de la inyección de insulina no tendrá que ir cargado con jeringuillas y botellas. Podrán adquirirlo en cualquier país sin temor a no encontrar o a que tenga una concentración diferente a la que él utiliza.

España y Portugal son los últimos países de la Unión Europea en unirse a la armonización que recomienda la OMS y la Federación Internacional de Diabéticos. Estas organizaciones han pedido que todos los viales de insulina del mercado contengan 100 unidades por mililitro de agua.

En Galicia, se calcula que aproximadamente 7.000 personas utilizan insulina inyectable, en su mayoría son personas ancianas. En los últimos años se ha generalizado la inyección en plumas ya preparadas. Sin embargo, insisten en que se preste mucha atención a los envases, especialmente las personas diabéticas que no ven bien.

