O.J.D.: 35736
E.G.M.: 222000

El Norte de Castilla

Fecha: 28/05/2007
Sección: VALLADOLID
Páginas: 4

Marcha de la Asociación de Diabéticos a su paso por el Paseo de Zorrilla. / RICARDO OTAZO

La marcha por la detección precoz de la diabetes reúne a 185 andarines

La mitad de los afectados por la insuficiencia pancreática **desconocen que padecen la enfermedad**

ANA SANTIAGO VALLADOLID

La quinta marcha por la diabetes logró ayer aumentar hasta 185 los habituales participantes en la misma. En anteriores ediciones no habían pasado de 130 personas.

Niños y mayores recorrieron las calles de Valladolid, desde la Plaza Juan de Austria hasta el parque Ribera de Castilla, para dar a conocer los problemas de la insuficiencia pancreática y lograr concienciar a los posibles y desconocidos afectados de la necesidad de un diagnóstico a tiempo. Los datos lo justifican, la mitad de las personas diabéticas desconocen que lo son.

Según explica José Manuel Vidal Gallardo, presidente de la Asociación de Diabéticos de Valladolid, Adiva, organizadora de este evento, son sobre todo las personas mayores las que desconocen los síntomas de este problema y su médico lo descubre cuando acuden a la consulta por otros problemas.

Los datos de esta organización cifran en entre el 6% y el 8% el porcentaje de afectados por una insuficiencia que con ejercicio físico, entre otros cuidados, puede controlarse o demorar su aparición. Destaca Adiva que además en los últimos años se detectan cada vez más casos entre niños y jóvenes de diabetes tipo 2 por una alimentación desequilibrada, hipercalórica, y falta de deporte.

La marcha celebrada ayer recorrió el Paseo de Zorrilla, Juan de Juni, Plaza de Tenerías, Paseo de Isabel La Católica y Paseo del Renacimiento hasta llegar a la chopera del parque Ribera de Castilla donde los participantes disfrutaron de un bocadillo y un refresco sin azúcar.

Vidal Gallardo destaca que es una enfermedad con la que los adultos aprenden peor a convivir que los niños, pero que con el control y la información adecuada es «muy llevadera». Ejercicio, alimentación y la insulina son las tres claves para ello. En cuanto a la red sanitaria, los afectados consideran que es suficiente.

Alimentación

El estudio del Servicio de Medicina Interna del Hospital del Río Hortega revelaba la tendencia general de los que padecen insuficiencia pancreática en esta provincia a descuidarse y establecía que el 26% de los diabéticos descuida su alimentación, básica junto con los controles de glucemia. El cumplimiento de la dieta es tan escaso que el 42% de los pacientes toma con frecuencia azúcar o alimentos que la llevan y, además, el 30% no realiza ejercicio físico, un hábito que si bien es importante para cualquier persona, en el caso de estos pacientes es fundamental.