El Correo Gallego.es

27 de octubre de 2006

PLAN DE SAÚDE

La diabetes fue la causa de cien amputaciones de extremidades en 2004

Afecta a uno de cada cinco mayores de sesenta años ·· Sanidade prevé reducir al 20% el índice de casos desconocidos ·· El 37% no sabe que la tiene

R.L. • SANTIAGO

En el período 1999-2001 hubo en Galicia 1.878 muertes por diabetes mellitus, un desorden metabólico que afecta al siete por ciento de la población en la comunidad y que, asociado a la edad, aumenta su incidencia hasta el 21,9 en el grupo de mayores de 60 años y hasta el 29,3 en mayores de setenta. Sólo en 2004 se registraron seis trasplantes de riñón y 103 amputaciones de extremidades como consecuencia de la diabetes.

Así lo recoge la Consellería de Sanidade en el documento del Plan de Saúde 2006-2010 que analiza esta patología como uno de los nueve problemas de salud evitables y más importantes.

La obesidad, recoge el documento, es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de diabetes. En Galicia, según el último estudio de la Fundación de Endocrinoloxía e Nutrición Galega (Fenga), la obesidad afecta a un 11,27 por ciento de los niños de seis años, creciendo hasta el 18,42 en escolares de doce años. En la población adulta, el porcentaje sube hasta el 22,9 por ciento.

Revisión ocular bianual

La diabetes es además la primera causa de ceguera. Por eso, dentro de los objetivos concretos fijados por la Consellería de Sanidade en el Plan de Saúde figura el que las revisiones oftalmológicas se repitan con una periodicidad bianual al menos al 60 por ciento de los diabéticos diagnosticados. Además, para detectar el problema antes de que exija amputar una extremidad, la Consellería establece que la exploración anual del pie llegue al menos al 80% de los afectados.

Otra de las metas establecidas por el departamento que dirige María José Rubio es la reducción del porcentaje de personas sin diagnosticar. Según datos de la Fenga, en la actualidad hay un 37 por ciento de diabéticos (unas sesenta mil personas en Galicia) que no saben que lo son. Sanidade se propone que el porcentaje baje hasta el 20 por ciento antes de 2009. Para conseguirlo, se realizarán pruebas cada tres años a los mayores de 45 años y una vez al año a los pacientes identificados como población de riesgo.

Un plan de actividad física y alimentación saludable para recortar los índices de obesidad completa las actuaciones.

Junto a la diabetes, el Plan de Saúde 2006-2010 repara en otros ocho problemas básicos: los accidentes de tráfico; los trastornos afectivos; el alcohol, el tabaco y otras drogas; las enfermedades transmisibles; las patologías relacionadas con el envejecimiento; la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC); las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.