

Los padres como responsables de la obesidad infantil en un 82,4% de los casos de la Comunidad de Madrid

Comer fuera de la casa, poco tiempo en general para comer y alimentación mal balanceada son los principales factores obtenidos en la encuesta realizada en Madrid

Madrid, 3 agosto 2006 (mpg/azprensa.com)

Belén Prado, viceconsejera de Calidad Asistencial, Salud Pública y Consumo de la Comunidad de Madrid, señaló recientemente que el 82,4 por ciento de los padres admite ser responsable de la obesidad infantil de acuerdo con los resultados del primer estudio que elabora la Comunidad de Madrid, a través del Observatorio de Alimentación, sobre la percepción de los madrileños acerca de su alimentación y nutrición.

Según comenta la viceconsejera, "la base de una buena salud es una buena alimentación" y el estudio demuestra que un tercio de los madrileños come tres veces a la semana fuera del hogar, porcentaje que se incrementa a más del 50 por ciento en el caso de los jóvenes y la clase social media alta, con un gasto medio de 14,31 euros diarios.

Asimismo, el sondeo realizado durante los meses de marzo y abril de este año a través de 2001 entrevistas telefónicas revela que aunque los ciudadanos perciben su alimentación como sana y equilibrada, deberían incrementar el consumo de frutas y verduras y disminuir el de carne, embutidos y bollería, una cuestión extrapolable a la alimentación infantil. Sin embargo, la viceconsejera destacó que un 56 por ciento de los niños realizan su comida principal en el colegio, cuyos menús están supervisados por la Consejería de Sanidad y reciben una nota muy alta por parte de los padres encuestados (7,74).

Poco tiempo para comer

Alrededor del 91% de los madrileños realizan las tres comidas básicas (desayuno, almuerzo y cena), pero el estudio revela que apenas dedican 36 minutos para comer a diario, incrementándose en 10 minutos más durante los fines de semana. Para mejorar los hábitos de alimentación, los ciudadanos apuntan en segundo lugar, tras una mayor ingesta de frutas y verduras, el dedicar más tiempo a la comida o comer tranquilo, por encima de un aspecto tan básico como la disminución de la ingesta de grasas. Por otra parte, otro aspecto que incide en los hábitos alimentarios son los problemas de salud, ya que el 21,5 por ciento de los madrileños lleva una alimentación condicionada y limitada por motivos de salud, fundamentalmente colesterol, hipertensión y diabetes.

Cambios alimenticios

La viceconsejera Pardo, también indicó que la Consejería tiene prevista acciones para promover la disminución de la grasa en las comidas y aumentar el consumo de frutas y verduras. Durante este año se "incrementaron" las campañas informativas dirigidas a la población para fomentar la alimentación saludable y, en concreto con

la promoción de la dieta mediterránea (50.000 folletos y 8.000 carteles) o la distribución de folletos informativos sobre etiquetado nutricional. Asimismo, Prado recordó que la Consejería de Sanidad y Consumo, está llevando a cabo diversas iniciativas dirigidas a la promoción de una dieta equilibrada entre los más pequeños como los talleres de nutrición que ya han recibido la visita de más de 15.000 niños.

Por ello, la viceconsejera destacó la importancia del estudio ya que "constituye una fuente de información ágil y realista" de los comportamientos de los ciudadanos sobre su alimentación, "lo que permitirá planificar con mayor conocimiento el diseño de nuevas intervenciones para mejorar los hábitos alimentarios" en el marco del Plan Integral de Alimentación y Nutrición de la Comunidad de Madrid.