

SALUD

Los diabéticos exigen hospitales de día y unidades de pie para evitar complicaciones

Los enfermos denuncian que sufren rechazo social y discriminación laboral

La FED tendrá lista en octubre la primera estrategia nacional para atención de la enfermedad

Soraya Déniz
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La creación de hospitales de día especializados en la atención a los diabéticos y de unidades de pie diabético son dos de las medidas que los enfermos que padecen de diabetes exigen al sistema sanitario español para evitar las complicaciones a que da lugar esta patología crónica. Así lo expuso ayer el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), Rafael Sánchez Olmos, en el Club Prensa Canaria durante la presentación de las conclusiones del II Congreso de la Federación Española de Diabetes (FED), organización en la que están integrados los colectivos de enfermos y de sanitarios que trabajan con la enfermedad.

Por su parte, el presidente de la FED, el endocrinólogo José Antonio Vázquez, anunció que la Federación tendrá lista para el mes de octubre la primera estrategia global en el ámbito nacional para el tratamiento y atención a



la diabetes, que recoge la necesidad de crear nuevos modelos de asistencia sanitaria.

Los hospitales o centros de día son necesarios para reducir los ingresos hospitalarios por hipoglucemia, mejorar la atención de urgencias que precisan los diabéticos, así como propiciar que las revisiones periódicas de distintos órganos —ojos, riñones, corazón...— a las que se tienen que someter estos enfermos se realicen en un acto único. Además, otra importante labor que podrían cumplir es la de educar al enfermo, expuso Sánchez Olmos.

Asimismo, los diabéticos reclaman que el sistema de salud español incluya la prestación de podología, actualmente inexistente. De momento, han logrado que la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados inste al Gobierno a incluir esta especialidad en el sistema nacional de salud.

Se trata, apuntó Sánchez Olmos, de un primer paso necesario para avanzar hacia la consecución de las unidades de pie diabético, también inexistentes en el sistema sanitario español. Estas unidades son de vital importancia para la prevención en los pies de los diabéticos de úlceras que pueden derivar en heridas incurables y gangrenarse, conduciendo a la amputación.

DISCRIMINACIÓN. El presidente de los diabéticos españoles, enfermo desde hace 35 años, denunció también que los pacientes de esta enfermedad crónica sufren rechazo social y discriminación laboral por el desconocimiento que la sociedad tiene de la enfermedad y su tratamiento. Puso diversos ejemplos e indicó que no ayuda en nada el hecho de tener que pedir constantemente permisos en el trabajo para acudir en distintos días a pruebas médicas.

Además, planteó la necesidad de poner en marcha planes de educación social en el ámbito escolar y laboral que posibiliten un cambio de actitud en la sociedad y eliminen las ideas negativas sobre la enfermedad que dan lugar a la discriminación.

La consejera de Asuntos Sociales del Cabildo de Gran Canaria, María de la Salud Gil, que presentó el acto, se sorprendió al conocer que la diabetes es motivo de discriminación y se comprometió a luchar contra ello desde su departamento.

Datos

Diabéticos. La Federación Española de Diabetes (FED) calcula que en España hay alrededor de tres millones y medio de diabéticos, de los que alrededor de dos millones están diagnosticados y el resto no sabe todavía que padece la enfermedad.

Tratamiento. Se asienta en cuatro pilares básicos: medicación, dieta, ejercicio y educación diabetológica. Los enfermos bien informados o bien educados para el tratamiento de la diabetes se consideran a sí mismos sus mejores médicos para tratarla. Un paciente bien educado reduce sus visitas al médico y supone un ahorro para el sistema sanitario.

Organización. La FED aglutina a la Sociedad Española de Diabetes, integrada por médicos e investigadores sobre la enfermedad; a la Federación Española de Asociaciones de Educadores en Diabetes (Feaded); y a la Federación de Diabéticos Españoles (Fede), que representa a unas 170 asociaciones de enfermos de toda España.