

REIVINDICAN UNA UNIDAD DE TRATAMIENTO

Castellón es una de las ciudades con más enfermos de diabetes

- Cerca de 46.000 personas padecen esta enfermedad en la provincia
- Los expertos auguran una epidemia en los próximos diez años, con el doble de casos

ELIANA ASENSI CASTELLON

Más de 46.000 personas padecen en la provincia de Castellón diabetes y el número de enfermos se disparará durante los próximos diez años. Los expertos prevén que la cifra de afectados por esta patología se duplicará, por lo que no dudan en aventurar que se tratará de **"una epidemia"**. De hecho, Castellón ya es junto a Cádiz la ciudad española con más casos diagnosticados. Y es en los niños donde más se ha incrementado la prevalencia de esta patología.



El 'Día de la Diabetes' se celebró en los salones de la Cámara de Comercio de Castellón.
GABI UTIEL

El aumento del número de enfermos y las medidas para prevenir esta enfermedad se analizaron ayer durante la celebración del *Día de la Diabetes*, una jornada organizada por la Asociación de Diabéticos de Castellón (Adica). El acto contó con la presencia del conseller de Sanidad, Serafín Castellano, quien fue nombrado socio de honor; y del alcalde de la ciudad, José Luis Gimeno.

Castellano recordó que **"desde 1996 la Generalitat ha puesto en marcha un plan específico para la diabetes"**, y señaló que **"para la sanidad pública esta enfermedad representa alrededor del 5 por cien del gasto total"**. El conseller subrayó que **"lo que más preocupa es que afecta a la calidad de vida de pacientes y familiares"**.

RECOMENDACIONES

La presidenta de Adica, María Teresa Marí, expresó su deseo de que **"el plan diseñado para la diabetes se aplique en Castellón, ya que en la provincia no se ha abierto aún ninguna unidad de tratamiento específico de la enfermedad"**.

Las recomendaciones para evitar la diabetes son, según Marí, **"no llevar una vida sedentaria, comer sano sin abusar de los dulces, y evitar el estrés"**.

El incremento de la cifra de enfermos se debe, para la presidenta de Adica, al consumo de dulces. **"Aquí nos gusta mucho el dulce, que está presente en todas las celebraciones"** Marí animó a los afectados a formar parte de la asociación.