

Expertos demandan un Plan Estratégico Global para el tratamiento y la atención de la diabetes que sea asumido y puesto en marcha por todas las CC.AA.

En el II Congreso de la FED, se reivindicó un cambio de todo el enfoque actual del sistema Sanitario, "orientado al diagnóstico y tratamiento agudo hacia una visión de patología crónica con la necesidad de integrar al paciente como un ente activo de su propio tratamiento, aumentar el tiempo y dedicación para cambiar las actitudes y dar gran importancia a los elementos de integración y coordinación entre Atención Primaria y Especializada"

Redacción, Madrid (20-6-06)

A estas alturas, todavía se desconoce el origen de la diabetes tipo 2, tradicionalmente conocida como diabetes no insulino dependiente, y que es la forma más frecuente de diabetes, ya que engloba el 80-90 por ciento del total de los casos. Lo que sí se sabe es que la herencia tiene un papel destacado al igual que el estilo de vida, ya que se calcula que en la actualidad la obesidad, la hipertensión y el sedentarismo son la causa del 80 por ciento de los casos. Así se indicó en el II Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes (FED), celebrado recientemente en Madrid.

Se trató de congreso pionero en su categoría, ya que diabetólogos, educadores en diabetes y diabéticos, los tres colectivos implicados directamente en esta patología, se reunieron para analizar, debatir y buscar soluciones conjuntas para algunos de los problemas que la atención a la diabetes plantea en la actualidad.

"Es tarea de todos los implicados en esta enfermedad crónica promover hábitos de vida saludables en la población general y, sobre todo, en la población de riesgo de padecer diabetes; así como abordar las complicaciones crónicas de la misma. A su vez, es necesario atender al diagnóstico precoz, ya que el 50 por ciento de los diabéticos tipo 2 no están diagnosticado", afirmó el doctor Vázquez, presidente de la Federación Española de Diabetes (FED).

"Con este Congreso de la Federación Española de Diabetes hemos promovido y favorecido el intercambio de experiencias y conocimientos de los diversos colectivos de personas con diabetes, educadores y diabetólogos con vistas a generar actitudes que redunden en un mejor tratamiento de la diabetes", añadió el doctor Vázquez.

Plan Nacional para la Diabetes

La necesidad de crear un Plan Nacional para la Diabetes ha sido una de las principales conclusiones extraídas tras la celebración de este encuentro promovido por la Federación Española de Diabetes.

"Dado el carácter epidémico de la enfermedad y el incremento de morbilidad y mortalidad debido a complicaciones agudas y crónicas de ésta, es prioritaria la confección de un Plan Nacional para la Diabetes", destacó el doctor Vázquez.

En este sentido, este experto afirmó al respecto que "es necesario cambiar todo el enfoque actual del sistema Sanitario, orientado al diagnóstico y tratamiento agudo hacia una visión de patología crónica con la necesidad de integrar al paciente como un ente activo de su propio tratamiento, aumentar el tiempo y dedicación para cambiar las actitudes y dar gran importancia a los elementos de integración y coordinación entre Atención Primaria y Especializada".

Ha de ser "un Plan Estratégico Global para el Tratamiento y la Atención de la diabetes, que debería ser asumido y puesto en marcha por todas las Comunidades Autónomas, permitiría reducir los ingresos hospitalarios, mejorar la atención de urgencia y potenciar la educación diabetológica", afirmaron por su parte los representantes de las Sociedades implicadas en este Congreso.

Por otro lado, y para poder equiparar la asistencia sanitaria de nuestro país a la de países cercanos, los pacientes deberían poder tener acceso sin restricciones al material y tratamiento para su auto cuidado. Como reflejan las conclusiones de este Congreso, "para abordar los cambios precisos en la atención a la diabetes y al diabético es necesario el abandono de criterios exclusivamente economistas por parte de la Administración Pública ya que sólo esto hará posible una mejora de dicha atención que, por otro lado, traerá como resultado el ahorro a medio plazo".

Por último, el hecho de que la diabetes sea la causa principal de amputaciones de miembros inferiores hace necesario la elaboración de programas de evaluación periódica que protocolicen la atención al pie diabético con riesgo de sufrir este tipo de lesiones. La figura del podólogo como integrante de este equipo de atención ayudaría en gran medida a lograr este objetivo, según se expuso.

El trabajo desarrollado durante los días en los que tuvo lugar el Congreso ha quedado plasmado en una serie de conclusiones que, como afirmaron sus organizadores, "deben servir de punto de partida para trabajar en el desarrollo y búsqueda de soluciones que acaben con las deficiencias y limitaciones actuales".