

Sedentarismo, obesidad e HTA contribuyen al 80% de los casos de diabetes tipo 2

REDACCIÓN | GM MADRID |

Aunque la causa de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), forma más frecuente de la enfermedad metabólica, que engloba al 80-90 por ciento de todos los casos, sigue siendo desconocida, se sabe que tanto la herencia como el estilo de vida tienen un papel clave en su desarrollo. De hecho, factores como el sedentarismo, la obesidad y la hipertensión arterial (HTA) contribuyen en un 80 por ciento de los casos de DM2 en personas con una base de predisposición genética.

Éste fue uno de los aspectos que diabetólogos, educadores en diabetes y diabéticos —los tres colectivos implicados directamente en esta patología— debatieron la semana pasada en el II Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes, y la razón de que insistieran en la reducción de la prevalencia del síndrome metabólico. Éste, que asocia diabetes, HTA, aumento del nivel de colesterol, triglicéridos y obesidad, es una causa fundamental de muerte en el mundo desarrollado y el contexto en el que se producen la mayoría de los casos de diabetes. Los trastornos metabólicos que sufren los diabéticos dan lugar, además, a complicaciones crónicas y hacen que esta patología sea la principal responsable de casos de ceguera, insuficiencia renal y amputaciones de los miembros inferiores.

La cita se propuso, además, buscar soluciones conjuntas para algunos de los problemas que plantea la atención a la diabetes, promover hábitos de vida saludables, abordar las complicaciones crónicas de la patología y atender a su diagnóstico precoz, ya que la mitad de los casos de DM2 no están diagnosticados. Los asistentes al foro pidieron también la elaboración de un plan nacional y de programas que permitan una educación social que potencie la aceptación total de la enfermedad.