

66º Congreso anual de la Asociación Americana de Diabetes

La insulina inhalada, a diferencia de la inyectable, controla los niveles de azúcar en sangre durante dos años

Washington enmarca la celebración del 66º Congreso anual ADA

La 66º edición de Congreso anual de la Asociación Americana de Diabetes fue celebrada el pasado fin de semana en Washington. Allí se presentaron los resultados de dos ensayos clínicos en fase III que constatan la seguridad y eficacia de la insulina inhalada en diabéticos.

· Redacción - 15/06/2006

Los pacientes con diabetes tipo 2 tratados con insulina inhalada mantienen controlados los niveles de azúcar en sangre durante un período superior a dos años y ganan la mitad de peso respecto a los tratados con insulina inyectable. Estos son los resultados de dos ensayos clínicos, en fase III presentados en las sesiones científicas del **66º Congreso anual de la Asociación Americana de Diabetes** (ADA, en sus siglas en inglés), y que han demostrado la seguridad y la eficacia de la insulina inhalada en diabéticos. Para Julio Rosentock, director del Centro de Diabetes y Endocrinología de Dallas "estos datos son importantes, ya que confirman que los pacientes que cambiaron de la insulina inyectable de acción rápida a la insulina inhalada no experimentaron pérdida de control del azúcar en sangre". Asimismo, considera que esta conclusiones a largo plazo "también apoya estudios previos en pacientes con diabetes tipo 2 que muestran que la insulina inhalada puede mejorar significativamente el control del nivel de azúcar en sangre en **diabéticos no controlados** cuando se administra sola o combinada con otros fármacos por vía oral. En general, la insulina inhalada es una alternativa útil que podría mejorar la aceptación de la insulina entre este colectivo, y reducir potencialmente las complicaciones debilitantes y costosas asociadas a la enfermedad".

Y es que, muchas personas con este tipo de enfermedad son **reacias a iniciar tratamiento** con insulina inyectable. Un ejemplo de ello son Estados Unidos y Reino Unido: en una revisión de varias de sus bases de datos médicas se comprobó que el inicio de uso de la insulina se retrasa por lo menos cuatro años. Una demora que se convierte en peligrosa en muy poco tiempo, si se tiene en cuenta las complicaciones que habitualmente se asocian a la falta de control del azúcar en sangre: ataques al corazón, amputaciones, ceguera, fallo renal y finalmente la muerte.

Llamada de acción inmediata

Por otro lado, y con el objetivo de impulsar una resolución sobre la diabetes por parte de las Naciones Unidas (ONU), la Federación Internacional de la Diabetes (FID) ha presentado la **campaña "Unión para la Diabetes"**, en el marco de este 66º Congreso de la ADA. La campaña destacará la subida alarmante de afectados por la diabetes en el mundo y fomentará el apoyo gubernamental para emitir una resolución sobre esta enfermedad por parte de las Naciones Unidas con motivo de

la celebración del Día Mundial de la Diabetes del próximo año: el 14 de noviembre de 2007.

Los nuevos datos de la Federación Internacional de Diabetes muestran que más de 230 millones de personas, casi el 6% de la población mundial adulta, padecen esta enfermedad. Las estadísticas anteriores subestimaron la amenaza de la diabetes y, si no se toman medidas, se espera un crecimiento de 350 millones de afectados en menos de 20 años. Esto demuestra que **esta enfermedad está creciendo rápidamente**, sobre todo en aquellos países con economías más desarrolladas. La FID predice que en el 2025 al menos el 80% de los casos de diabetes se diagnosticarán en países de renta media y baja. Si no se hace nada, esta institución asegura que la diabetes supondrá cargas económicas, sociales y sanitarias severas en los países con menos recursos. De ahí que desde la ONU se haya planteado hacer pública una resolución por la que se difunda la carga global de esta patología, lo que a su vez supondrá una llamada a la acción inmediata.