

UN ESTUDIO ACONSEJA REDUCIR LOS VALORES DE HEMOGLOBINA GLUCOSILADA, DISLIPEMIA E HIPERTENSIÓN ARTERIAL

# Vigilar la dieta y la medicación ayuda a controlar la retinopatía diabética

→ Uno de los trastornos que acompaña a la diabetes es la retinopatía diabética. Según un estudio, coordinado por Olga Calviño, médico de primaria del Centro de Salud Jaume I, en Tar-

ragona, la elevada prevalencia de esta patología ocular (del 25 por ciento en la población tarraconense de Riudoms) obliga a reducir los niveles de Hb A1c, colesterol y HTA.

## ■ Ana Callejo Mora

La alta prevalencia de retinopatía diabética obliga al médico del primer nivel a actuar exhaustivamente para disminuir los valores de hemoglobina glucosilada (Hb A1c), dislipemia e hipertensión arterial, según se desprende de un estudio de investigación coordinado por Olga Calviño Domínguez, médico de AP del Centro de Salud Jaume I, de Tarragona, y dirigido por Pedro Romero Aroca, jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario San Juan, de Reus (Tarragona).

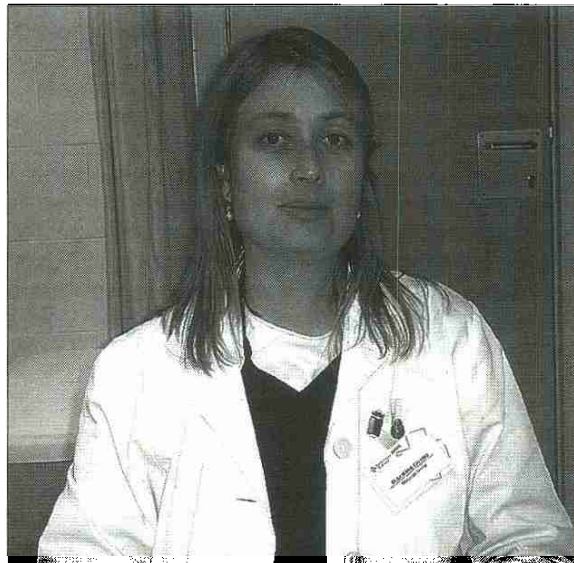
El trabajo, cuyo objetivo era determinar la prevalencia de esta patología y los factores epidemiológicos asociados a ella en la población de Riudoms (Tarragona), ha concluido que el 25,73 por ciento de los 251 pacientes analizados padecen retinopatía diabética.

Los resultados de la inves-

tigación muestran que el 14,34 por ciento del total de pacientes afectados tenía retinopatía diabética de fondo leve, el 1,19 por ciento grave y otro 1,19 por ciento presentaba un trastorno ocular proliferativo.

## Valores medios

Calviño ha insistido en la necesidad de "vigilar la dieta y el tratamiento farmacológico del diabético para reducir los niveles de hemoglobina glucosilada y dislipemia". La media de los valores de colesterol obtenida en los enfermos con retinopatía resultó ser de  $5,785 \pm 0,99$  mmol/l frente a  $5,794 \pm 1,112$  mmol/l en los enfermos sin ella. La media de Hb A1c fue de  $7,703 \pm 1,248$  por ciento en los pacientes con la alteración ocular, frente a  $7,062 \pm 1,286$  por ciento en los enfermos sin ella. Además, la hipertensión arterial se asoció al



Olga Calviño Domínguez, coordinadora del estudio.

68,18 por ciento de los casos.

Según el tiempo de evolución de la diabetes, la prevalencia de esta lesión ocular fue del 20,75 por ciento en el grupo de menos de siete años de diagnóstico, del 30

por ciento en el grupo de entre ocho y catorce años, y del 51,1 por ciento en el grupo de más de catorce años de evolución.

"En el estudio descriptivo transversal presentamos los resultados obtenidos en los

pacientes con diabetes de tipo 2 censados en esta área suburbana tarraconense", ha afirmado la coordinadora.

El diagnóstico de retinopatía diabética se hizo mediante retinografías de fondo de ojo en dos campos de  $50^\circ$ , uno centrado en la mácula y otro a nivel nasal de la papila, y analíticas de Hb A1c, colesterol, triglicéridos y microalbuminuria. Además, "a aquellos pacientes cuyo diagnóstico era dudoso se les realizaron angiografías fluoresceínicas", ha añadido Calviño.

## Mediciones

Los datos, que han sido recogidos durante un año, fueron procesados mediante el programa informático SPSS. Los investigadores analizaron los datos cuantitativos con la prueba de t-Student y los cualitativos, con el estadígrafo chi-cuadrado.