

Encuesta de la Fundación de las Ciencias de la Salud

Los diabéticos reclaman falta de atención al sistema sanitario

Un 60% de los diabéticos asegura tener dificultades para acceder al especialista

Una encuesta realizada por la Fundación de Ciencias de la Salud el pasado mes de noviembre, refleja el descontento de los pacientes diabéticos españoles con la sanidad. Los pacientes se sienten desatendidos y reivindican una atención multidisciplinar, más coordinación entre los facultativos y menos discriminación por parte de la sociedad.

· Redacción - 14/06/2006

La diabetes es considerada, hoy día, un problema de salud pública. Otros muchos la definen como "la pandemia del siglo XXI". Pero lo cierto es que, aunque no lo sea aún, no está muy lejos de convertirse en ello, porque el problema de la diabetes va en aumento. De hecho, muchos expertos creen que para el año 2030 **el número de diabéticos se triplicará** con respecto al actual, lo cual no es muy optimista si tenemos en cuenta que la incidencia está muy por encima de la media europea.

Ante tales augurios, parece que la situación del paciente no es tan favorable como cabía esperar, de hecho, la mayoría de los diabéticos no están del todo satisfechos con la atención sanitaria que reciben en España. Así se ponía de manifiesto en la encuesta realizada por la Fundación de las Ciencias de la Salud que se presentaba a finales de mayo en Gijón. Los resultados de este trabajo reflejan que un **60% de los diabéticos asegura tener dificultades para acceder al médico especialista**. De entre todos ellos, un tercio no están conforme con la atención clínica que reciben de la sanidad pública, y se quejan, principalmente, de las listas de espera y del poco tiempo que disponen los facultativos a la hora de pasar consulta.

Otra de las críticas que los pacientes ponen de manifiesto es la **imposición de visados** en algunas comunidades autónoma para poder adquirir fármacos y material con el que se deben tratar todos los días. A esta queja se añade el hecho de que reciban "**escasa información**" sobre los efectos adversos del tratamiento que consumen a diario.

Plan nacional de atención a la diabetes

Durante la presentación de los resultados, el presidente de la Federación de Diabetes, José Antonio Vázquez, planteó la **falta de coordinación** existente entre las áreas de Atención Primaria y Especializada. Situación que obliga al enfermo a deambular por diversas consultas. De ahí, que Vázquez, contando con el apoyo de otros especialistas, demandara la puesta en marcha de un **plan nacional de atención a la Diabetes** "de carácter integral y multidisciplinar". Y es que, la percepción general de los diabéticos españoles es que la sanidad pública se ha quedado obsoleta. A parte del hecho de que, consultar con tantos especialistas de diferentes ramas, no les asegura —muy al contrario— que su historial circule entre

ellos, lo que les obliga a informar continuamente y a todo el mundo de su situación debido a una notable falta de coordinación entre los departamentos clínicos.

Pero no todo fueron críticas, los diabéticos se mostraron satisfechos por el buen control de sus niveles de hemoglobina. Aunque, evidentemente, el porcentaje de felicitaciones con respecto al de críticas dejaba mucho que desear. De ahí, que los pacientes españoles reivindiquen al sistema sanitario español gratuidad en los tratamientos, así como libertad de elección y de prescripción. En cuanto a la sociedad en general, reclaman **que finalice la discriminación** para con ellos.

Esta encuesta, que recoge los testimonios de los propios enfermos, fue realizada el pasado mes de noviembre durante el transcurso del II Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes. Para ello, se entrevistó a enfermos relativamente jóvenes —con una media de 40 años— de los cuales, un 80% padecía **diabetes tipo 1**.