

## El 60% de los diabéticos asegura tener dificultades para acceder al especialista

Una encuesta de la Fundación de la Salud revela que un tercio de los afectados no está conforme con la atención recibida en la sanidad pública

L. FONSECA GIJÓN

Los diabéticos no están del todo satisfechos con la atención sanitaria que reciben en España. Esto es al menos lo que se deduce de la encuesta presentada ayer en la Gijón por la Fundación de Ciencias de la Salud, la cual revela que un 60% de las personas con diabetes dice tener dificultades para acceder al médico especialista. Además, un tercio de los afectados —en Asturias hay más de 62.000 enfermos diabéticos— no están conformes con la atención clínica que les brinda la sanidad pública y se quejan, especialmente, de las listas de espera y del poco tiempo que disponen los facultativos a la hora de pasar consulta.

María José Muñoz, de la Fundación de Ciencias de la Salud, fue la encargada de desgranar los datos de esta encuesta, elaborada con los testimonios de los propios enfermos. El trabajo fue realizado el pasado mes noviembre, en el transcurso del II Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes, del que ayer se presentaron sus conclusiones en el salón de actos de la Biblioteca Pública Jovellanos, de Gijón.

Según detalla el estudio, los enfermos critican también la imposición de visados en algunas comunidades autónomas para la adquisición de fármacos y material con el que se deben tratar a diario, a la vez que dicen recibir «escasa información» sobre los

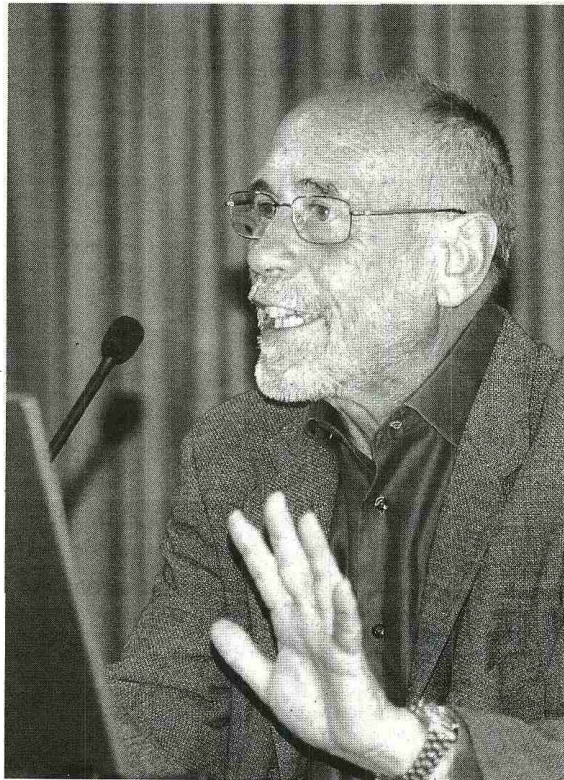
afectos adversos de la medicación que deben ingerir de forma rutinaria.

Pero no todo es negativo. Los diabéticos reconocen que disponen de un buen control de sus niveles de hemoglobina. Según apuntó María José Muñoz, la encuesta fue realizada entre enfermos relativamente jóvenes (su edad media es de 40 años). El 90% de los participantes en el estudio sufrían diabetes tipo I, la más frecuente.

En Asturias, apuntan los expertos, además de los 62.000 diabéticos, que significan un 6% de la población regional, hay 83.000 personas que padecen intolerancia a la glucosa, que es el estadio previo y reversible a la diabetes. En total, son 145.000 los asturianos que tienen problemas con sus niveles de azúcar. Todos ellos suponen en torno al 10% del gasto sanitario.

### Una epidemia

Por su parte, el presidente de la Federación Española de Diabetes, José Antonio Vázquez, habló de la falta de coordinación existente entre las áreas de Atención Primaria y Especializada, lo que obliga al enfermo a deambular por las diferentes consultas. Por ello, dicho especialista, así como el responsable de la Federación Española de Diabéticos Españoles, demandaron la puesta en marcha de un plan nacional de atención a esta enfermedad «de carácter inte-



EXPERTO. José Antonio Vázquez, presidente de la Federación Española de Diabetes, ayer, en la Biblioteca Jovellanos. / S. NAREDO

gral y multidisciplinar».

Vázquez advirtió que el problema de la diabetes «irá en aumento». De hecho, recordó que para 2030 se prevé que haya en el mundo 325 millones de diabéticos, «el triple del número de afectados que tenemos ahora». Este salto convertirá a la diabetes «en una auténtica epidemia».

La diabetes es la primera causa de amputaciones en el mundo occidental después de las traumáticas, ya que el azúcar obstruye los vasos sanguíneos y provoca la pérdida de sensibilidad en las extremidades inferiores. De ahí, que los afectados y los especialistas reclamen la creación en todas las comunidades de unida-

### LAS PETICIONES

- ▶ **Atención multidisciplinar:** los diabéticos creen que la sanidad pública se ha quedado obsoleta y que ofrece una atención excesivamente compartimentada.
- ▶ **Más coordinación:** existe poca comunicación entre los diferentes servicios. Es el enfermo el que debe informar a qué tipo de pruebas fue sometido, al no haber coordinación entre departamentos clínicos.
- ▶ **Evitar la discriminación:** los diabéticos se sienten, aún hoy en día, discriminados. Denuncian, en otros aspectos, que se les impide efectuar diferentes tipos de seguro ya que los índices de mortalidad están evaluados al alza.
- ▶ **Gratuidad:** piden no sólo gratuidad en los tratamientos y el material que deben utilizar de por vida, sino también libertad de elección y de prescripción de tiras reactivas, agujas y bombas de insulina.

Los afectados demandan un plan nacional e igualdad entre comunidades

En Asturias hay 62.000 personas que sufren diabetes, un 6% de la población

des de pie diabético, al considerar que resulta la medida más eficaz para prevenir amputaciones.

Esta es una de las doce conclusiones alcanzadas en el II Congreso Nacional de Diabetes, celebrado el pasado noviembre en Zaragoza. Entre ellas destaca, a su vez, la actuación conjunta de diabetólogos, educadores y enfermos, así como la homogenización de criterios: «No es de recibo que un enfermo asturiano no goce de las mismas prestaciones y de la misma atención que uno de Valencia y viceversa», denunció Vázquez.