

El 50 por ciento de los pacientes hipertensos españoles padece síndrome metabólico

La modificación de los hábitos de la población infantil y adolescente con la adopción de la dieta mediterránea y la práctica del ejercicio, conseguirá que el síndrome metabólico no se convierta en el futuro una epidemia, tal como se ha apuntado en el I Congreso Andaluz de Médicos de A.P., organizado por SEMERGEN/Andalucía

Redacción, Málaga.- Actualmente, en España existen 16 millones de pacientes hipertensos, el 50 por ciento de los cuales padece síndrome metabólico. Mientras, entre el 15 y el 20 por ciento de la población andaluza está afectada de síndrome metabólico, una patología que se está dando a conocer como la "epidemia del siglo XXI" por su efecto directo en el aumento de riesgo de padecer algún evento cardiovascular grave. Estos datos han sido expuestos en el marco del I Congreso Andaluz de Médicos de Atención Primaria que se está celebrando en Fuengirola.

En el evento también se ha señalado que para avanzar en el tratamiento de esta patología, se llevará a cabo un estudio epidemiológico, patrocinado por Boehringer Ingelheim España, con 900 pacientes afectados de síndrome metabólico para comprobar la eficacia de los diferentes fármacos antihipertensivos en el tratamiento de esta patología.

Según el doctor Lisardo García, médico de Atención Primaria del Centro de Salud de Vícar (Almería) y uno de los coordinadores de este estudio, "la modificación de los hábitos de la población infantil y adolescente con la adopción de la dieta mediterránea y la práctica del ejercicio, conseguirá que en un futuro el síndrome metabólico no se convierta en una epidemia".

Asimismo, durante el evento se ha presentado el "Primer Manual de Hipertensión Arterial" editado conjuntamente por la Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista (SEMERGEN) y Boehringer Ingelheim España, documento con el que se pretende ofrecer a los médicos de familia los protocolos de diagnóstico y de abordaje del tratamiento de esta patología.